



Ένα παραδοσιακό

πιάτο της Κάσου και της Καρπάθου. Μοιάζει βέβαια πολύ ως συνταγή και με τα κρητικά μακαρόνια με ανθότυρο. Οι μακαρούνες, είδος ζυμαρικού, έχει σχήμα είτε σαν μικρές, επίπεδες λωρίδες ή κυλίνδρους.

Οι μακαρούνες θέλουν επίσης ένα άλλο τοπικό συστατικό: την σιτάκα, ένα ρευστό πρόβειο τυρί με πεντανόστιμη ξινή γεύση και πλούσιο σώμα. Μπορεί να αντικατασταθεί όμως και με καλό στραγγιστό γιαούρτι. Είναι από τις γεύσεις που μένουν αξέχαστες και σας κάνουν περήφανους για τα καλά σχόλια που θα εισπράξετε από την οικογένεια όταν θα την δοκιμάσουν . [\(περισσότερα...\)](#)