

## **Ζήστε περισσότερο και καλύτερα με Βιολογικά Προϊόντα!**

/ [Γενικά Θέματα](#)



Έρευνες έδειξαν πως τα βιολογικά προϊόντα είναι πιθανό να βοηθούν στη μακροζωία. Είναι πιο υγιεινά και θρεπτικά με αποτέλεσμα να μας χαρίζουν καλή φυσική κατάσταση και ευεξία.

Τα βιολογικά προϊόντα είναι αγροτικά ή κτηνοτροφικά προϊόντα που παρήχθησαν με φυσικές διεργασίες, σεβόμενες το περιβάλλον. Δεν χρησιμοποιήθηκαν χημικές μέθοδοι, όπως συνθετικά φυτοφάρμακα και λιπάσματα για να αντιμετωπιστούν οι διάφορες ασθένειες που πλήττουν τις καλλιέργειες. Αντίθετα, απαιτούνται εναλλακτικοί τρόποι παραγωγής και προστασίας των προϊόντων, όπως είναι η εναλλαγή των καλλιεργειών και η χρήση φυτικών και ζωικών υπολειμμάτων.

[Διαβάστε τη συνέχεια του άρθρου »](#)