

## Ο ΘΥΜΟΣ

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Ορθόδοξη πίστη](#)



Οσίου Θεοφάνους του Εγκλείστου

Το θυμό να τον πολεμήσετε μ' όλες σας τις δυνάμεις. Η χάρη του Θεού ελκύεται από την πραότητα. Απεναντίας, η θυμώδης καρδιά, λένε οι άγιοι πατέρες, είναι καθέδρα του διαβόλου. Παλέψτε, λοιπόν, μεθοδικά και συστηματικά εναντίον αυτού του φοβερού πάθους. Και ο Κύριος, βλέποντας τον αγώνα σας, θα σας βοηθήσει να λυτρωθείτε με τον καιρό από τη δυναστεία του. Ως τότε, έπειτα από κάθε πτώση σας, να ταπεινώνεστε και να ζητάτε με δάκρυα το θείο έλεος. [\(περισσότερα...\)](#)