

Προβλήματα από πολύ τηλεόραση στον εγκέφαλο



© www.ClipProject.info

Οι ειδικοί εκτιμούν ότι η επίμονη

διαταραχή της πνευματικής συγκέντρωσης οφείλεται στην ταχεία εναλλαγή των σκηνών στις τηλεοπτικές οθόνες, η οποία υπερδιεγείρει τον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο των παιδιών.

Τα παιδιά που βλέπουν τηλεόραση περισσότερο από 2 ώρες την ημέρα κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής τους διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να παρουσιάσουν προβλήματα προσοχής και συγκέντρωσης στην εφηβεία, αναφέρει η επιθεώρηση «Παιδιατρική». Επιστήμονες από τη Νέα Ζηλανδία παρακολούθησαν περισσότερα από 1.000 παιδιά από τα 5 έως τα 15 τους χρόνια, διαπιστώνοντας ότι [\(περισσότερα...\)](#)