

## Προβλήματα από πολύ τηλεόραση στον εγκέφαλο



© [www.ClipProject.info](http://www.ClipProject.info)

*Οι ειδικοί εκτιμούν ότι η επίμονη*

*διαταραχή της πνευματικής συγκέντρωσης οφείλεται στην ταχεία εναλλαγή των σκηνών στις τηλεοπτικές οθόνες, η οποία υπερδιεγείρει τον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο των παιδιών.*

Τα παιδιά που βλέπουν τηλεόραση περισσότερο από 2 ώρες την ημέρα κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής τους διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να παρουσιάσουν προβλήματα προσοχής και συγκέντρωσης στην εφηβεία, αναφέρει η επιθεώρηση «Παιδιατρική». Επιστήμονες από τη Νέα Ζηλανδία παρακολούθησαν περισσότερα από 1.000 παιδιά από τα 5 έως τα 15 τους χρόνια, διαπιστώνοντας ότι [\(περισσότερα...\)](#)