

23 Νοεμβρίου 2011



## Μοναχός Εφραίμ της Αριζόνας

Μοναχός - Γέροντες / Γέρ. Εφραίμ Φιλοθείτης-Αριζονίτης

Παλαιά Μονή αγίου Αντωνίου 7/1/2010

Ευλογημένη μου ψυχούλα του Κυρίου Ιησού .....( εδώ έγραφε το όνομα)

Υγίαίνε και σώτου εν τη μνήμη του Αληθινού Θεού μας.

Εύχομαι να αγωνίζεσαι να σώσεις την καλή σου ψυχούλα. Πρέπει να αγωνιζώμεθα, μνημονεύοντας το Πανάγιον όνομα του Κυρίου μας Ιησου " Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν μέ" Παναγία θεοτόκε βοήθει μοι" Αυτά τα δύο Πανάγια ονόματα αν τα κρατήσεις γενναία στη ψυχή σου δηλ. νοερώς και στοματικά να τα προσφέρης, θα τύχης μεγάλης βοήθειας στην ασφάλεια της ψυχής σου, της ζωής σου. Οι δαίμονες μόνο έτσι κτυπιούνται και διώκονται από κοντά μας. Θα είσαι οπλισμένη αλλά και ψυχικά χαρούμενη. Να εξομολογησαι τακτικά και να υπακούης στον πνευματικό σου πατέρα... [\(περισσότερα...\)](#)