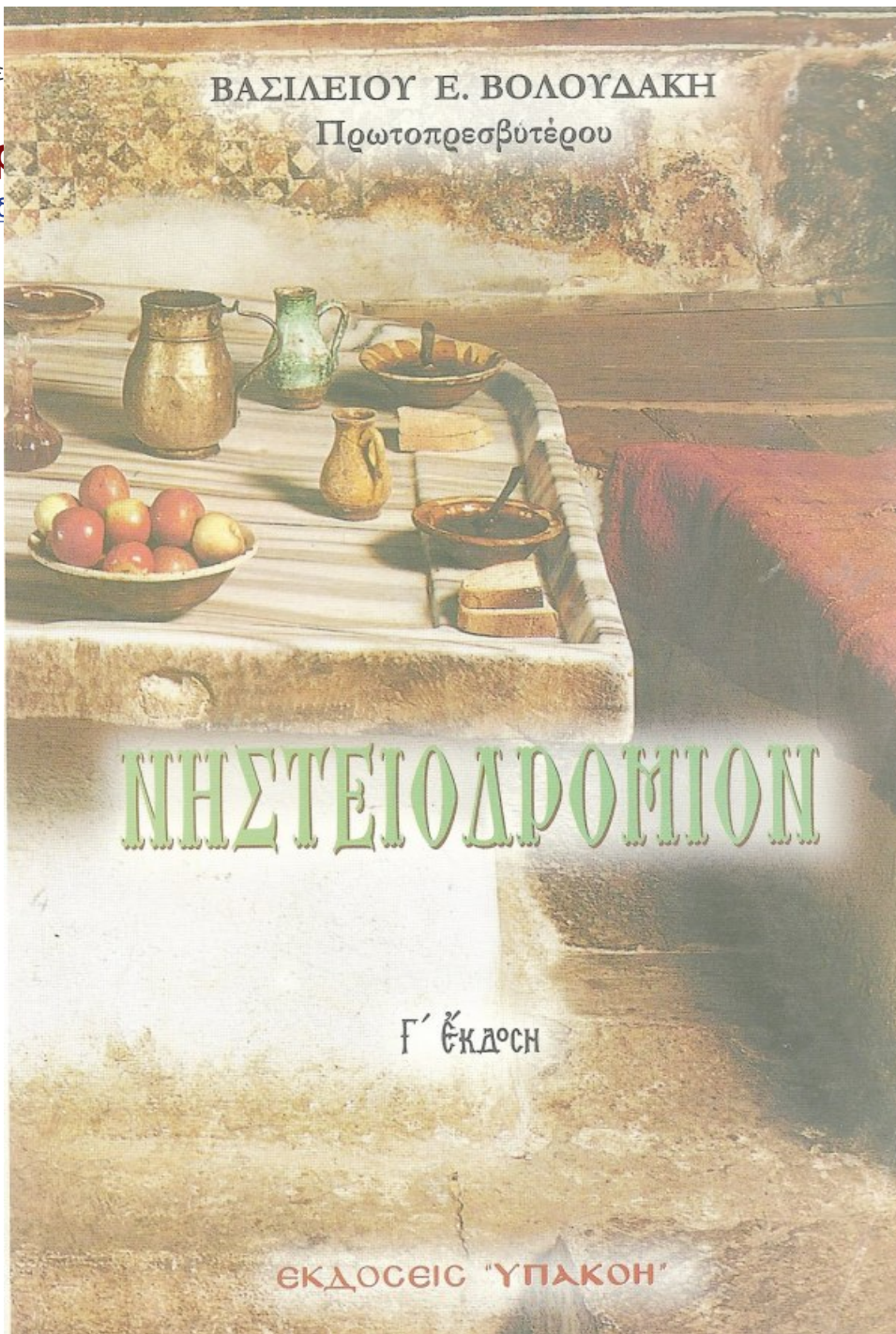


17 Νοε

Περ

Ορθο



**Βολουδάκης**

*Η νηστεία είναι για όλους τους ανθρώπους.*

*Για όλες τις ηλικίες.*

*Για τα παιδιά, τους νέους, τους άνδρες, τις γυναίκες, τους γέροντες.*

*Η νηστεία ανακουφίζει τους εργαζόμενους και τους οδοιπόρους*

Αυτό σαλπίζει το Άγιο Πνεύμα με το στόμα του Μ. Βασιλείου.

«Γυναίξι δε ώσπερ ιό άναπνεϊν, ούτω και ιό νηστεύειν οικείον εστί και κατά φύσιν.

Οι παίδες, ώσπερ ιών φυτών τα ευθαλή τω της νηστείας ύδατι καταρδευέσθωσαν.

Τοις πρεσβύτεροις κούφον ποιεί τον πόνον ή εκ παλαιού προς αυτήν οικείωσης, πόνοι γαρ εκ μακράς συνήθειας μελετηθέντες, αλυπότερον προσπίπτουσι τοις γεγυμνασμένοις. [\(περισσότερα...\)](#)