

1 Ιουνίου 2020

Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος: Ο πνευματικός αγώνας μέσα στον κόσμο

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Αγ. Θεοφάνης ο Έγκλειστος / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)





Δεν κατορθώνετε να συγκεντρώνετε το νου σας στην προσευχή. Τι να κάνετε; Ο Κύριος βλέπει ότι η αδυναμία σας αυτή δεν οφείλεται τόσο σε δική σας αδιαφορία όσο στις συνθήκες της ζωής σας. Και βλέποντας ότι λυπάστε, σας συγχωρεί.

Από τους ανθρώπους που ζουν στον κόσμο, δεν μπορούμε να απαιτούμε τη νήψη όσων άφησαν τον κόσμο, δηλαδή των μοναχών.

Υπάρχουν δυσκολίες. Τι να κάνουμε; Έτσι είναι η επίγεια ζωή. Ποιος έχει απελευθερωθεί από τα προβλήματα της;

Φροντίστε, πάντως, να έχετε σ' όλες τις ώρες της ημέρας κάποια απασχόληση. Με το χρόνο σας γεμάτο, θα υποφέρετε λιγότερο από την αθυμία. Συνάμα αγωνιστείτε να κρατάτε το νου σας στο Θεό. Εύχομαι Εκείνος να σας χαρίσει την ειρήνη.

(Οσίου Θεοφάνους του Εγκλείστου, Χειραγωγή στην πνευματική ζωή, Ι. Μ. Παρακλήτου, Έκδ. ε', σ. 89)