

## “Βάσανο” της άνοιξης η αλλεργική ρινίτιδα

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



*Γράφει ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΣΚΟΥΡΑΣ, χειρουργός ΩΡΛ, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, διευθυντής τμήματος λειτουργικής ρινοπλαστικής Νοσοκομείου ΙΑΣΩ GENERAL*

Η αλλεργική ρινίτιδα είναι μια συχνή πάθηση που εκδηλώνεται συνήθως την εποχή της άνοιξης. Οι περισσότεροι από εμάς γνωρίζουν κάποιο άτομο που κάθε άνοιξη ή φθινόπωρο (σπανιότερα) παρουσιάζει συμπτώματα αλλεργίας από τη μύτη όπως μπούκωμα, πταρμούς, φαγούρα και ρινόρροια.

Η αλλεργική ρινίτιδα είναι ιδιαίτερα συχνό νόσημα τόσο σε παιδιά όσο και σε ενήλικες. Η συχνότητά της έχει αυξηθεί τα τελευταία 10-20 χρόνια και αποδίδεται στην επίδραση των παραγόντων του περιβάλλοντος και ιδίως αυτών που σχετίζονται με το σύγχρονο τρόπο ζωής. Πιστεύεται ότι ο αριθμός των ασθενών που πάσχουν από αλλεργική ρινίτιδα στις δυτικές κοινωνίες αγγίζει και το 20%. Έτσι, το νόσημα αυτό καθίσταται μία από τις 10 πιο συχνές αιτίες για να επισκεφθεί ένας ασθενής το γιατρό.

### **Ποια είναι τα συμπτώματα της αλλεργικής ρινίτιδας;**

Οι ασθενείς με αλλεργική ρινίτιδα διακρίνονται αδρά σε δύο κατηγορίες. Σε αυτούς που φταρνίζονται και στάζει η μύτη τους (ρινόρροια) και σε αυτούς που μπουκώνει η μύτη τους. Η συνηθέστερη κατηγορία είναι η πρώτη. Αλλα συνοδά συμπτώματα είναι η φαγούρα στο λαιμό, η ξηρότητα του φάρυγγα, η επιπεφυκίτιδα, η δακρύρροια, η φαγούρα στα μάτια, οι διαταραχές της γεύσης και της όσφρησης (κυρίως ανοσμία) και αρκετές φορές οι ασθματικές κρίσεις. Επιπλέον, μπορεί να παρουσιαστούν διαταραχές του ύπνου, εύκολη κόπωση και κακοδιαθεσία, καθώς και υπερευαισθησία και εκνευρισμός.

Θεωρείται μία ρινίτιδα αλλεργική όταν τα συμπτώματά της διαρκούν περισσότερο από μία ώρα την ημέρα και για πολλές ημέρες.

### **Κατηγορίες και αίτια της αλλεργικής ρινίτιδας**

**1.** Η αλλεργική ρινίτιδα διακρίνεται σε εποχική, όταν τα συμπτώματα περιορίζονται μόνο κατά τη διάρκεια μιας ορισμένης χρονικής περιόδου, και σε συνεχή, όπου η συμπτωματολογία παρουσιάζει εξάρσεις και υφέσεις κατά τη διάρκεια όλου του έτους. ([περισσότερα...](#))