

6 Μαΐου 2020

## Άγιος Βασίλειος ο Μέγας: Θυμός και αγανάκτηση

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες





Ο Άγιος Βασίλειος. Ψηφιδωτό του 11ου αιώνα από τον ναό της Αγίας Σοφίας στο Κίεβο.

**Ερώτηση:** Ποιο είναι τα χαρακτηριστικά του θυμού και της δίκαιης αγανάκτησης; Πως πολλές φορές ενώ αρχίζουμε από την αγανάκτηση μας κυριεύει ο θυμός;

**Απάντηση:** Χαρακτηριστικό του θυμού είναι η κίνηση-ορμή της ψυχής εναντίον εκείνου που μας εκνεύρισε. Χαρακτηριστικό της συγκρατημένης και συνετής αγανάκτησης είναι η εκδήλωση δυσαρέσκειας για την λανθασμένη πράξη κάποιου με σκοπό τη διόρθωσή του. Δεν είναι όμως καθόλου παράδοξο να πέφτει μια ψυχή στο κακό ενώ άρχισε με καλή πρόθεση και σκοπό. Πολλά τέτοια περιστατικά μπορεί να βρει κάποιος. Γι' αυτό πρέπει να θυμόμαστε τη Γραφή που λέει: «Εχόμενα τρίβου σκάνδαλα έθεντο μοι» (Έβαλαν στο δρόμο μου παγίδες για να πιάσουν). Και σ' άλλο σημείο: «Εάν δε και αθλή τις, ου στεφανούται, εάν μη νομίμως αθλήση» (όταν συμμετέχει κανείς σε αθλητικούς αγώνες, δεν παίρνει ως βραβείο στεφάνι, εάν δεν αγωνιστεί νόμιμα). Πρέπει ακόμα φυλαγόμαστε από την αμετρία (υπερβολή) και τον ακατάλληλο καιρό και την αταξία. Γιατί εξαιτίας αυτών πολλές φορές και αυτό που φαίνεται καλό, μπορεί να καταλήξει σε κακό.

**Πηγή:** Όροι κατ' επιτομήν ΞΗ΄.