

Το Χαμομήλι και οι Θεραπευτικές Ιδιότητές του

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Το Χαμομήλι, ή Χαμοπούλα, (*Marticaria Chamemilla*) πήρε το όνομα του από το άρωμά του (μήλο του εδάφους) και ο πρώτος που αναφέρει τις ευεργετικές του ιδιότητες είναι ο Ιπποκράτης (460-370 π. Χ.), ο πατέρας της Ιατρικής που το θεωρούσε εμμηναγωγό και φάρμακο κατά της υστερίας. Είναι μονοετής πλά της οικογένειας των Συνθέτων ή Κομποζίτων (δικοτυλήδονα), η επιστημονική ονομασία του είναι *Chamomilla*. Η πιο γνωστή ποικιλία του χαμομηλιού που φύεται και ευδοκimeί στην Μεσόγειο και ιδίως στην Πελοπόννησο, είναι η *Chamomilla recutita*. Έχει λεπτά φύλλα, δις ή τρις πτεροσχιδή, σε προμήκη τμήματα, τ' άνθη του σχεδόν τριχοειδή σχηματίζουν μοναχικά κεφάλια, με ανθίδια λευκά γλωσσοειδή, σχηματισμένα γύρω από το κεντρικό κίτρινο στέλεχος του άνθους, κωνικό προεξέχοντα ταξιανθικό τους δίσκο, που είναι σχηματισμένος από πολύ

μικρά σωληνοειδή άνθη. [\(περισσότερα...\)](#)