

10 Μαΐου 2011

## Σωματική άσκηση εναντίον του καρκίνου του μαστού

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



*Παγκόσμιο Ταμείο για την Έρευνα στον Καρκίνο*

Σχεδόν οι μισές από τις περιπτώσεις καρκίνου του μαστού θα μπορούσαν να προληφθούν εάν οι γυναίκες ακολουθούσαν έναν υγιεινότερο τρόπο ζωής. Αυτό προκύπτει από μια νέα έκθεση, σύμφωνα με την οποία μόνο στη Βρετανία περί τις 20.000 γυναίκες θα απέφευγαν τη «συνάντησή» τους με την εν δυνάμει θανατηφόρα νόσο εάν γυμνάζονταν περισσότερο, έπιναν λιγότερο και έτρωγαν καλύτερα. ([περισσότερα...](#))