

6 Μαΐου 2011

Αμύγδαλα κατά του καρκίνου;

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Αμυγδαλιά ανθισμένη

Να τρώτε τρία αμύγδαλα την ημέρα για να ελαχιστοποιήσετε τις πιθανότητες για καρκίνο.

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ

Αμυγδαλέλαιο λαμβάνεται από τους καρπούς του αμύγδαλου. Πλούσιο σε βιταμίνες A, E, B1, B2, B6 . B17 και ιχνοστοιχεία

Η "βιταμίνη" B17 δεν είναι βιταμίνη.

Είναι η παλιά ονομασία της αμυγδαλίνης. [\(περισσότερα...\)](#)