

Κάπνισμα, Καρδιά και Αγγεία

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Το κάπνισμα είναι ιδιαίτερα βλαβερό για την καρδιά, τους πνεύμονες και τα αγγεία. Συγκαταλέγεται μεταξύ των κύριων παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου, δηλαδή καταστάσεων που επιδεινώνουν και επιταχύνουν την αθηροσκλήρωση των αγγείων (άλλοι κύριοι παράγοντες είναι η υπέρταση, ο σακχαρώδης διαβήτης, η υψηλή χοληστερίνη, η καθιστική ζωή, η παχυσαρκία και η κληρονομικότητα).

Πως επιδρά το κάπνισμα στον οργανισμό μας; [\(περισσότερα...\)](#)