

Ο Αρχιμανδρίτης π. Αλέξιος Γιαννιός στις “Ορθόδοξες Διαδρομές”

[/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia](#)



Στην εκπομπή “Ορθόδοξες διαδρομές” στο [Pemptousia FM](#) με τον Δημοσιογράφο Δημήτρη Στρουμπάκο, φιλοξενήθηκε ο Αρχιμανδρίτης π. Αλέξιος Γιαννιός προϊστάμενος του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Παπάγου και Μετοχιάρης της Ιεράς Μονής Αστερίου Υμηττού.

Θέμα εκπομπής: ‘Η ευχή του Αγίου Εφραίμ του Σύρου την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή’

“Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα ἀργίας, περιεργείας, φιλαρχίας καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς.

Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης, χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλω.

Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ ὄρα̃ν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.”

Ακούστε ολόκληρη την εκπομπή:

<https://www.orthodoxianewsagency.gr/wp-content/uploads/2025/03/ORTHODOXES-DIADROMES-106-ARXIM-ALEXIOS-GIANNIOS.mp3>

Η εκπομπή “Ορθόδοξες Διαδρομές” με τον Δημοσιογράφο Δημήτρη Στρομπάκο ακούγεται κάθε Δευτέρα στις 10:30 π.μ. από το διαδικτυακό ραδιόφωνο [Pemptousia FM](#).