

## Ο Αρχιμανδρίτης π. Αλέξιος Γιαννιός στις “Ορθόδοξες Διαδρομές”

[/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia](#)



**Στην εκπομπή “Ορθόδοξες διαδρομές” στο [Pemptousia FM](#) με τον Δημοσιογράφο Δημήτρη Στρουμπάκο, φιλοξενήθηκε ο Αρχιμανδρίτης π. Αλέξιος Γιαννιός προϊστάμενος του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Παπάγου και Μετοχιάρης της Ιεράς Μονής Αστερίου Υμηττού.**

Θέμα εκπομπής: ‘Η ευχή του Αγίου Εφραίμ του Σύρου την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή’

*“Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα ἀργίας, περιεργείας, φιλαρχίας καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς.*

*Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης, χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλω.*

*Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ ὄρα̃ν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.”*

**Ακούστε ολόκληρη την εκπομπή:**

<https://www.orthodoxianewsagency.gr/wp-content/uploads/2025/03/ORTHODOXES-DIADROMES-106-ARXIM-ALEXIOS-GIANNIOS.mp3>

**Η εκπομπή “Ορθόδοξες Διαδρομές” με τον Δημοσιογράφο Δημήτρη Στρομπάκο ακούγεται κάθε Δευτέρα στις 10:30 π.μ. από το διαδικτυακό ραδιόφωνο [Pemptousia FM](#).**