

## Θεσσαλονίκης Φιλόθεος: “Ο Άγιος Δημήτριος αγκαλιάζει τους νέους ανθρώπους” - Αναβιώνει ο παλιός βυζαντινός τρόπος τιμής των Αγίων

/ [Γενικά Θέματα](#)



**Αναβίωση ενός παλαιού βυζαντινού τρόπου τιμής των Αγίων της Εκκλησίας με την παρουσία νέων ανθρώπων, των «Λαμπαδηδρομιών» ή του «Φωτοδρόμιου της Μεγάλης Εκκλησίας» και προώθηση της ψυχοσωματικής υγείας επιδιώκεται με τον [«1ο Αγώνα Δρόμου Υγείας Άγιος Δημήτριος» προς τιμή του Πολιούχου της Θεσσαλονίκης](#), που συνδιοργανώνουν την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024 στη Νέα Παραλία η Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης, ο Προσκυνηματικός Ιερός Ναός του Αγίου Δημητρίου και το υπουργείο Εσωτερικών (τομέας Μακεδονίας - Θράκης).**

«Η ιδέα για τη διοργάνωση του Αγώνα δρόμου δεν είναι ενός ανθρώπου. Ήταν μία ιδέα των συνεργατών μας στη Μητρόπολη, με τους οποίους είμαστε καθημερινά σε επικοινωνία και ψάχνουμε να βρούμε τρόπους προσέγγισης των ανθρώπων της πόλης μας»,

τόνισε ο Μητροπολίτης [Θεσσαλονίκης κ. Φιλόθεος](#) σε συνέντευξη Τύπου για την παρουσίαση της πρωτοβουλίας.

**[Διαβάστε επίσης: Η Θεσσαλονίκη ετοιμάζεται να εορτάσει τον Πολιούχο της, Άγιο Δημήτριο, και την 28η Οκτωβρίου](#)**

Δίνοντας απάντηση στο ερώτημα που μπορεί να τεθεί, «πώς είναι δυνατόν μια Εκκλησία να μπαίνει σε μια τέτοια διαδικασία και να οργανώνει έναν Αγώνα Δρόμου όταν το έργο της είναι πνευματικό», ο Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης υπογράμμισε ότι «πνευματικό έργο δε σημαίνει ότι εξαντλείται αυτή η προσπάθεια της Εκκλησίας απλά και μόνο στα λόγια».

«Πνευματικό έργο σημαίνει ότι αγκαλιάζεις ολόκληρη την ανθρώπινη ύπαρξη και όλες τις ανθρώπινες δραστηριότητες. Και ασφαλώς πνευματικό για την Εκκλησία δε σημαίνει και σώμα. Το σώμα έχει πολύ μεγάλη αξία στη ζωή της Εκκλησίας. Δε θεωρείται η φυλακή της ψυχής, αλλά απεναντίας θεωρείται “ναός του εν ημίν οικούντος Αγίου Πνεύματος”. Και οφείλουμε οι χριστιανοί να φροντίζουμε το σώμα μας. Και το φροντίζουμε το σώμα μας όταν φροντίζουμε για την υγεία του σώματος. Η Εκκλησία πάντοτε ενδιαφέρεται για την ψυχοσωματική υγεία των ανθρώπων και στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να εντάξουμε και αυτόν τον Αγώνα Δρόμου», εξήγησε.

## **“Ο Άγιος Δημήτριος αγκαλιάζει τους νέους ανθρώπους”**

Επιπρόσθετα αναφέρθηκε στα χρόνια του Βυζαντίου, όταν στην Κωνσταντινούπολη και ιδιαιτέρως στη Μεγάλη Εκκλησία της Αγίας Σοφίας, με αφορμή την επέτειο των εγκαινίων της Αγίας Σοφίας -είτε και άλλων ναών- διοργανώνονταν οι λεγόμενες Λαμπαδηδρομίες ή αλλιώς το **«Φωτοδρόμιο της Μεγάλης Εκκλησίας»**. Νέοι άνθρωποι, όπως διευκρίνισε ο Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης, με λαμπάδες συμμετείχαν σε μία άλλου τύπου λιτανεία στους εορτασμούς για τα εγκαίνια ενός ναού.

«Άρα λοιπόν, στην πραγματικότητα, αυτός ο Αγώνας Δρόμου είναι μια αναβίωση ενός παλαιού βυζαντινού τρόπου τιμής των Αγίων της Εκκλησίας, με την παρουσία την ιδιαίτερη νέων ανθρώπων», είπε ο Μητροπολίτης, σημειώνοντας ότι **ο Άγιος Δημήτριος ήταν εκείνος που πάντοτε αγκάλιαζε και αγκαλιάζει τους νέους ανθρώπους και είχε δημιουργήσει την «Καταφυγή» των νέων ανθρώπων στα χρόνια του.**

«Η συγκεκριμένη παράδοση εξακολουθεί να υπάρχει στην πόλη μας και στον Προσκυνηματικό Ναό του Αγίου Δημητρίου, καθώς στο κτίριο απέναντι από τον

ναό λειτουργεί η “Χριστιανική Καταφυγή”, που αγκαλιάζει και στεγάζει πολλές νεανικές δραστηριότητες, χορωδίες, χορευτικά συγκροτήματα, φροντιστηριακά μαθήματα, βυζαντινή μουσική, παιχνίδια και κατήχηση, πράγματα που είναι απαραίτητα για τη ζωή των νέων ανθρώπων που θέλουν να βρίσκονται κοντά στην Εκκλησία», ανέφερε ο κ. Φιλόθεος.

«Με αυτά τα ιστορικά δεδομένα προσπαθήσαμε να δώσουμε κι εμείς κάτι νέο, μια καινούργια ευκαιρία στους νέους ανθρώπους της πόλης μας, πέρα από τον καθιερωμένο εορτασμό, να μπορέσουν να συμμετάσχουν και στον Αγώνα Δρόμου», πρόσθεσε, σημειώνοντας ότι η συμμετοχή είναι δωρεάν και ότι μπορούν να λάβουν μέρος άνθρωποι διαφόρων ηλικιών και μαθητές και μαθήτριες των ειδικών σχολείων, καθώς η Εκκλησία πάντοτε είναι μια ανοικτή αγκαλιά και δεν αποκλείει κανέναν.

«Η συμμετοχή είναι ελεύθερη και δωρεάν για όλους τους μαθητές/τριες της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής και Δυτικής Θεσσαλονίκης, τους μαθητές/τριες των Ειδικών Σχολείων του πολεοδομικού συγκροτήματος Θεσσαλονίκης, τα μέλη των κατηχητικών σχολείων της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλονίκης, τους φοιτητές/τριες των Πανεπιστημίων της πόλης μας, νέους/νέες και ιδιώτες άνευ ορίου ηλικίας, για τα μέλη των αθλητικών σωματείων της Θεσσαλονίκης και μπορούν να πάρουν μέρος και ιερείς, εφ’ όσον το επιθυμούν», διευκρίνισε.





# Τα σημεία εκκίνησης και τερματισμού και τα έπαθλα

**Το σημείο του τερματισμού είναι ο Λευκός Πύργος.** Ο πρώτος νικητής που θα τερματίσει θα πάρει ένα χρυσό μετάλλιο και ένα κύπελλο με την ονομασία Άγιος Δημήτριος και χρηματικό έπαθλο 500 ευρώ. Ο νικητής που θα τερματίσει δεύτερος θα λάβει ασημένιο αργυρό μετάλλιο με την ονομασία Άγιος Νέστωρ, μαθητής του Αγίου Δημητρίου και χρηματικό έπαθλο 300 ευρώ και ο τρίτος νικητής θα πάρει χάλκινο μετάλλιο με την ονομασία Άγιος Λουκάς και χρηματικό έπαθλο 200 ευρώ.

*«Ο Αγώνας Δρόμου του Αγίου Δημητρίου που ξεκινά στη Θεσσαλονίκη προστίθεται στις διάφορες εκδηλώσεις που γίνονται πέρα από τις Θείες Λειτουργίες, τη Δοξολογία για να τιμήσουν τον Πολιούχο μας Άγιο Δημήτριο»,* τόνισε ο υφυπουργός Εσωτερικών (Μακεδονίας – Θράκης), **Κωνσταντίνος Γκιουλέκας** προσθέτοντας ότι είναι πολύ σημαντικό ότι *«συνεορτάζουμε εκείνη την ημέρα, τον Πολιούχο μας, αλλά και την απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης από τον τουρκικό ζυγό το 1912».*

*«Ανοίγει όμως και ένας άλλος δρόμος, μία επικοινωνία διαφορετική της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλονίκης με τους Θεσσαλονικείς. Πέρα από το καθαρά θρησκευτικό έργο, το οποίο η Μητρόπολη κατ' εξοχήν υπηρετεί, είναι πολύ σημαντικό ότι ανοίγει πλέον η Μητρόπολη ξανά τις πύλες της προς τους Θεσσαλονικείς, προτείνοντάς τους να συμμετάσχουν σε κάτι που έχει να κάνει με την ψυχική υγεία, που έχει να κάνει με την ευγενή άμιλλα, που έχει να κάνει με τη συνύπαρξη όλων μας σε μια τέτοια πολύ όμορφη εκδήλωση, όπως είναι ένας μαραθώνιος»,* υπογράμμισε.

**Ο υφυπουργός Εσωτερικών** είπε ότι συζήτησε και ζήτησε τη σχετική έγκριση από τον δήμαρχο Θεσσαλονίκης, Στέλιο Αγγελούδη κι εκείνος αγκάλιασε την προσπάθεια και διευκόλυνε την πραγματοποίηση του 1ου Δρόμου του Αγίου Δημητρίου.

**Ο αρχιμανδρίτης Δαμασκηνός,** προϊστάμενος του Ναού Αγ. Δημητρίου ενημέρωσε ότι οι συμμετοχές έχουν ανέλθει σε 1.000 και ότι οι αιτήσεις θα υποβάλλονται έως τις 27 Οκτωβρίου στην ιστοσελίδα του Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου Πολιούχου Θεσσαλονίκης: <https://www.agdimitriosthes.gr/>.

Ο 1ος αγώνας δρόμου Υγείας «Άγιος Δημήτριος», θα διεξαχθεί την Κυριακή, 3η Νοεμβρίου 2024, από τις 11 π.μ. έως τη 1:30 μ.μ., στην Νέα Παραλία της

Θεσσαλονίκης και συγκεκριμένα στο τμήμα από το Μέγαρο Μουσικής μέχρι τον Λευκό Πύργο.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΕΠΙΣΧΕΔΙΑΣΜΑΤΟΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΟΛΙΟΥΧΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ  
ΤΟΜΕΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ  
«ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»

προς τιμή και μνήμη του μεγαλομάρτυρος  
ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΟΛΙΟΥΧΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ  
3  
Νοεμβρίου  
2024

ΠΑΡΑΛΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
από το Μέγαρο Μουσικής  
έως τον Λευκό Πύργο

ΕΝΑΡΞΗ 11:00  
ΛΗΞΗ 14:00

Α) Παιδιά Ειδικών Σχολείων  
Β) Παιδιά Α' - Γ' Δημοτικού  
Γ) Παιδιά Δ' - Στ' Δημοτικού  
Δ) Παιδιά Α' - Γ' Γυμνασίου  
Ε) Παιδιά Α' - Γ' Λυκείου  
Στ) Ενήλικες άνευ ορίου ηλικίας

σε κάθε κατηγορία

1<sup>η</sup> Νικήτης: 500 ευρώ  
2<sup>η</sup> Νικήτης: 300 ευρώ  
3<sup>η</sup> Νικήτης: 200 ευρώ

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν  
θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

ΔΩΡΕΑΝ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Φόρμα Δήλωσης Συμμετοχής - Πληροφορίες:  
[www.agdimitriosthes.gr](http://www.agdimitriosthes.gr)

## Τριπλή έκθεση για τον Άγιο Δημήτριο, τους Βαλκανικούς Αγώνες και την Εποποιία του '40

Το υπουργείο Εσωτερικών (Τομέας Μακεδονίας - Θράκης) διοργανώνει σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης έκθεση αφιερωμένη στον Άγιο Δημήτριο.

Από τον Ναό του Αγίου Δημητρίου θα δοθούν, για να εκτεθούν σε ειδικές προθήκες στο κτίριο του υπουργείου, ιερά σκεύη, ιερά κειμήλια και εικόνες, είπε ο υφυπουργός Εσωτερικών (Μακεδονίας - Θράκης).

Η έκθεση είναι τριπλή, σύμφωνα με τον **κ. Γκιουλέκα**, υπάρχει το θρησκευτικό μέρος, το εθνικό μέρος που αφορά τους Βαλκανικούς Αγώνες 1912 - 13 και την απελευθέρωση της πόλης από τον τουρκικό ζυγό με φωτογραφίες, κειμήλια από τους αγώνες του έθνους, λιθογραφίες αυθεντικές από την περίοδο εκείνη, στολές και άλλα τεκμήρια από τους εθνικούς αγώνες και το τμήμα που είναι αφιερωμένο στην εποποιία του 1940 - 41 και αποτελείται από φωτογραφίες.

Η έκθεση, η οποία θα έχει τον γενικό τίτλο **«Ελευθερία με Πίστη, Αγώνες και Θυσίες»** θα εγκαινιαστεί στις 29 Οκτωβρίου.

*«Από την πρώτη στιγμή που αναλάβαμε τα καθήκοντά μας, στόχος είναι να αποδώσουμε το κτίριο του υπουργείου, το Διοικητήριο της Θεσσαλονίκης, στον κόσμο. Έτσι λοιπόν, φωτίζουμε το κτίριο και από την άλλη πλευρά, με μια σειρά εκθέσεων θέλουμε να φέρουμε τον κόσμο μέσα στο κτίριο, που βρίσκεται στο κέντρο της πόλης, κοντά στον Ναό του πολιούχου Αγίου Δημητρίου και σε αρχαιολογικό χώρο. Είναι στην καρδιά της Θεσσαλονίκης και είναι σημαντικό ένας επισκέπτης, αλλά πάνω απ' όλα ο ίδιος ο Θεσσαλονικιός, να μπορεί όχι μόνο να το βλέπει, αλλά και να το απολαμβάνει μπαίνοντας μέσα. Και φυσικά πρέπει να του προσφέρουμε και κάτι για να μπορεί να μελετήσει πέρα από το κτίριο»* επισήμανε τονίζοντας ότι τα εκθέματα θα είναι πόλος έλξης για μαθητές απ' όλη τη Μακεδονία και τη Θράκη.

**Πηγή: ΑΠΕ - ΜΠΕ**