

## **Αφιερωμένο στην κατεχόμενη Κύπρο το 2ο Παραδοσιακό Φεστιβάλ της Μητρόπολης Λεμεσού**

/ [Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



***Με τίτλο " Μισός αιώνας κατοχής ... Μισός αιώνας ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ", η Ιερά Μητρόπολη Λεμεσού διοργάνωσε το 2ο Φεστιβάλ Κυπριακής Παράδοσης, την Κυριακή, 6 Οκτωβρίου 2024.***

Το φεστιβάλ ήταν αφιερωμένο στην κατεχόμενη Κύπρο με αφορμή την συμπλήρωση 50 χρόνων από την Τουρκική εισβολή και κατοχή. Η συμμετοχή του κόσμου ήταν εντυπωσιακή, με χιλιάδες επισκέπτες να απολαμβάνουν τις πλούσιες δραστηριότητες και τον πολιτισμό της Κύπρου.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, τιμήθηκαν οι 8 κατεχόμενοι Δήμοι για τη συμμετοχή τους στο φεστιβάλ. Επιπλέον, η Ιερά Μητρόπολη Λεμεσού απένειμε τιμητική διάκριση στην Ειρήνη Μάντολες, αναγνωρίζοντας τη σημαντική της

συνεισφορά στον αντικατοχικό αγώνα της Κύπρου.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε παραστάσεις παραδοσιακών χορών και τραγουδιών, διαγωνισμούς, κυπριακά εδέσματα αλλά και πολλές πολιτιστικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες για τα παιδιά. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να επισκεφτούν περίπτερα γεμάτα ιστορία και μέσα από διαδραστικά παιχνίδια να γνωρίσουν την παράδοση της Κύπρου.



ους τους  
ηγούς που













## Κυπριακά Αλλαντικά



### Υπόθεση

Εδώ που τα λέγαμε, οι αλλαντικά αποτελούν ένα σημαντικό μέρος της διατροφής μας. Είναι γεμάτα με υγιεινά λιπίδια, πρωτεΐνες και βιταμίνες. Είναι επίσης πολύ νόστιμα και εύκολα εύπεπτα. Τα αλλαντικά είναι ένα από τα πιο δημοφιλή προϊόντα στην αγορά μας. Είναι επίσης ένα από τα πιο υγιεινά προϊόντα που μπορούμε να αγοράσουμε. Τα αλλαντικά είναι γεμάτα με υγιεινά λιπίδια, πρωτεΐνες και βιταμίνες. Είναι επίσης πολύ νόστιμα και εύκολα εύπεπτα. Τα αλλαντικά είναι ένα από τα πιο δημοφιλή προϊόντα στην αγορά μας. Είναι επίσης ένα από τα πιο υγιεινά προϊόντα που μπορούμε να αγοράσουμε.

### Λαχίστη

Η λαχίστη είναι ένα παραδοσιακό αλλαντικό που κατασκευάζεται από χοιρινό κρέας, χοιρινό λίπος, αλάτι και μπαχαρικά. Είναι ένα από τα πιο δημοφιλή αλλαντικά στην Κύπρο. Είναι γεμάτο με υγιεινά λιπίδια, πρωτεΐνες και βιταμίνες. Είναι επίσης πολύ νόστιμο και εύκολο εύπεπτο. Τα αλλαντικά είναι ένα από τα πιο δημοφιλή προϊόντα στην αγορά μας. Είναι επίσης ένα από τα πιο υγιεινά προϊόντα που μπορούμε να αγοράσουμε.





























