

Η μετάνοια είναι επανεξέταση της οπτικής μας, μεταμόρφωση της ίδιας μας της ζωής!

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Χαριτωμένες παραιτήσεις](#)



Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

Λόγος περί μετάνοιας

Η έννοια της μετάνοιας στην κυριολεξία της σημαίνει αλλαγή του νου, αλλαγή του σκεπτικού. Με άλλα λόγια, η μετάνοια είναι αλλαγή των προθέσεων, αλλαγή του τρόπου σκέψης, αλλαγή του ανθρώπου εκ των έσω, αλλαγή του ίδιου του εαυτού του. Η μετάνοια είναι επανεξέταση της οπτικής μας, μεταμόρφωση της ίδιας μας της ζωής.

Πώς φτάνουμε όμως σ' αυτήν;

Με τον ίδιο τρόπο που ένας σκοτεινός χώρος όπου ο άνθρωπος πατά για πρώτη φορά φωτίζεται από τις ακτίνες του ήλιου. Όσο ο άνθρωπος προσπαθούσε να δει τον χώρο μέσα στο σκοτάδι, τον έβλεπε με έναν τρόπο, και πολλά από όσα

βρίσκονταν εκεί δεν μπορούσε να τα διακρίνει, μα ούτε και να υποθέσει καν πόσα πράγματα υπήρχαν σ αυτόν τον χώρο. Πολλά φαίνονταν εντελώς διαφορετικά σε σχέση με την πραγματική τους μορφή.

Ήταν αναγκασμένος λοιπόν να κινείται πολύ προσεκτικά, επειδή δεν γνώριζε πού μπορούσε να σκοντάψει. Μεμιάς, δες ο χώρος λούζεται στο φως και ο άνθρωπος βλέπει ξεκάθαρα και κινείται ελεύθερα.

Το ίδιο συμβαίνει και στην πνευματική ζωή.

Όταν είμαστε βυθισμένοι στην αμαρτία, και όταν ο νους μας έχει αφοσιωθεί μόνο στις καθημερινές φροντίδες, δεν αντιλαμβανόμαστε την πραγματική κατάσταση της ψυχής μας. Αδιαφορούμε για την εσωτερική μας ύπαρξη και διαρκώς περπατάμε σε λάθος δρόμους, χωρίς να το συνειδητοποιούμε.

Ιδού! Ακτίνα θεϊκού φωτός εισέρχεται στην ψυχή μας. Πόσες ακαθαρσίες θα δούμε στον εαυτό μας! Πόσες αδικίες, πόσα ψέματα! Πολλές συμπεριφορές μας που θεωρούσαμε πως άξιζαν θα μας φανούν τόσο ευτελείς! Και θα μας γίνει σαφές ότι βαδίζουμε σε λάθος δρόμο. Και θα γνωρίσουμε ποιος είναι ο ορθός δρόμος.

Αν τότε συνειδητοποιήσουμε την πνευματική μας μηδαμινότητα, τις αμαρτίες μας, αν με όλη μας την ψυχή θελήσουμε να διορθωθούμε, σημαίνει ότι είμαστε κοντά στη σωτηρία.

Από τα βάθη της ψυχής μας να φωνάξουμε προς τον Θεό.

«Ελέησόν με, Θεέ μου! Ελέησόν με κατά το έλεος Σου! Ιλάσθητι και σώσον με! Δώρισέ μου τη χάρη να δω τις αμαρτίες μου και να μην κατακρίνω τον αδελφό μου»!

Τώρα που ξεκινά η Σαρακοστή, ας βιαστούμε να συγχωρήσουμε ο ένας τον άλλο για κάθε προσβολή και για όλα όσα μας λύπησαν. Ας είναι διαρκώς στον νου μας τα λόγια του Ευαγγελίου της Κυριακής της Συγχωρήσεως: Εάν γαρ αφήτε τοις ανθρώποις τα παραπτώματα αυτών, αφήσει και υμίν ο πατήρ υμών ο ουράνιος· εάν δε μη αφήτε τοις ανθρώποις τα παραπτώματα αυτών, ουδέ ο πατήρ υμών αφήσει τα παραπτώματα υμών.

Από το βιβλίο του Αγίου Ιωάννη Μαξίμοβιτς, «Για τη χριστιανική πίστη», των εκδόσεων Ακρίτας. Εισαγωγή π. Σεραφείμ Ρόουζ, μετάφραση Ηλίας Σαραγούδας, επιμέλεια μετάφρασης Σβετλάνα Πέτσιν.

pemptousia.gr