

12 Νοεμβρίου 2023

Μια «μικρή» προσευχή

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Θεολογία και Ζωή](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)





*του Δημήτρη Λινού**

Τα τελευταία χρόνια έχει υποδειχθεί από πολλές μελέτες σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά ότι η πνευματικότητα που μπορεί να συνδέεται με τη θρησκευτικότητα (αλλά μπορεί και να μην έχει σχέση με αυτόν), προστατεύει την υγεία και έχει καλύτερα αποτελέσματα στην υγεία και την ασθένεια. Σε μια πρόσφατη μελέτη από το Harvard που δημοσιεύθηκε στο έγκριτο περιοδικό JAMA, μια ομάδα ειδικών επιστημόνων ανέλυσε πάνω από 15.000 άρθρα σχετικά με την πνευματικότητα, θρησκευτικότητα και υγεία που είχαν δημοσιευθεί από το 2000 ως το 2022. Κατέληξαν μετά από αυστηρά στατιστικά ανάλυση ότι «η προσοχή στην πνευματικότητα και τη θρησκευτικότητα στις σοβαρές παθήσεις και στην υγεία πρέπει να αποτελεί σημαντικό μέρος της μελλοντικής αντιμετώπισης του όλου ανθρώπου».

Στο πρόσφατο παγκόσμιο συνέδριο του Διεθνούς Κολεγίου Χειρουργικής που πραγματοποιήθηκε στην Άγκυρα (7-9 Νοεμβρίου 2023), εκτός από τα καθαρά ειδικά χειρουργικά θέματα, έγιναν εισηγήσεις με ευρύτερο ενδιαφέρον για τους χειρουργούς αλλά και για τους ασθενείς τους.

Σε μια τέτοια εισήγηση προτάθηκε η καθιέρωση μιας σύντομης προσευχής την ώρα που ο χειρουργός πλένει τα χέρια του πριν μπει στην αίθουσα του χειρουργείου για να πραγματοποιήσει την επόμενη επέμβαση στον ασθενή του.

Η μικρά αυτά προσευχή λέει:

«Κύριε (ή Αλλάχ)

Καθώς πλένω τα χέρια μου πριν από την εγχείρηση του παιδιού σου (Όνομα ασθενούς), που υποφέρει από (Διάγνωση), ζητώ το έλεος και τη βοήθειά σου.

Οδήγησε τα χέρια μου κατά τη διάρκεια της (Συγκεκριμένης χειρουργικής τεχνικής) και προφύλαξέ μας από όλες τις επιπλοκές. Γιατί είσαι ο θεός της αγάπης, τώρα και πάντοτε και εις τους αιώνες των αιώνων. Αμήν».

Υποστηρίχθηκε ότι η σύντομη αυτή προσευχή και «χαλαρώνει» τον χειρουργό καθώς επικαλείται το Όνομα του Θεού («Κύριε» για τους χριστιανούς και Εβραίους ή «Αλλάχ» για τους μουσουλμάνους ή και «Θεέ μου αν υπάρχουν» για τους λιγότερο πιστούς) και προστατεύει τον ασθενή. Η προστασία του ασθενούς επιτυγχάνεται μες την υποχρεωτική αναφορά του ονόματός του, της διάγνωσης και της συγκεκριμένης χειρουργικής τεχνικής που θα εφαρμοστεί.

Μια παλαιότερη μελέτη από τον καθηγητή της Χειρουργικής και γνωστό στο ευρύ (και ελληνικό) κοινό συγγραφέα Atul Gawande είχε δείξει ότι η προεγχειρητική αναφορά στο όνομα του ασθενούς,

στο είδος της επέμβασης και στο μέρος του ανθρώπινου σώματος που θα πραγματοποιηθεί μειώνει τις επιπλοκές, ακόμα και τη θνητότητα. Αυτή η μελέτη οδήγησε τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) να καθιερώσει τη «Χειρουργική Λίστα» («Surgical Checklist») να συμπληρώνεται υποχρεωτικά από όλα τα μέλη που συμμετέχουν σε μια εγχείρηση αμέσως πριν τη χειρουργική τομή. Με την εφαρμογή της χειρουργικής λίστας του WHO οι επιπλοκές έπεσαν από το 11% στο 7% και η θνητότητα από το 1,5% στο 0,8%. Η εφαρμογή της λίστας είναι υποχρεωτική στις ΗΠΑ ενώ σε πολλές χώρες, όπως και στην Ελλάδα, γίνεται πλημμελώς.

Η μικρή αυτή προσευχή του χειρουργού κατά τη διάρκεια που πλένει τα χέρια του

πριν το χειρουργείο, με την αναφορά του στο όνομα και το πρόβλημα του ασθενούς, βοηθάει και την προεγχειρητική ευεξία (well-being) του χειρουργού και την ασφάλεια του ασθενούς του.

* Ο Δημήτρης Λινός είναι ομότιμος Καθηγητής ΕΚΠΑ, Harvard Lecturer και εθελοντής ιερέας .

Πηγή: [Τα Νέα](#)