

## **Ποιοὶ εἶναι οἱ καρποὶ τῆς εὐχῆς τοῦ Ἰησοῦ; (Cleopa Ilie Archimandrite and Abbot of the Sihastria Monastery)**

[Ἅγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Κλεόπας Ηλίου / Ορθόδοξη πίστη](#)



Ὁ πρῶτος καρπὸς τῆς εὐχῆς τοῦ Ἰησοῦ εἶναι ἡ ἀποβολὴ τῶν νοερῶν παραστάσεων ἀπὸ τὴν ματαιότητες τοῦ κόσμου, κατὰ τὸν ἅγιο Διάδοχο, ὁ ὁποῖος λέγει: «Αὐτὰ ποὺ εἶχαν μπεῖ παλαιότερα στὴν καρδιὰ τοῦ ἀνθρώπου ἔξαφανίζονται μαζί με ὅλες τὴς ὠραιότητες τῆς ζωῆς».

Ὁ δεύτερος καρπὸς τῆς εὐχῆς εἶναι ἡ φοβερὰ θεὰ τῆς ἀσω-τίας τῆς ψυχῆς, ἡ ὁποία ἐκδηλωνόταν μετὰ τὴν σωματικὴν αἰσθήσει καὶ τοὺς κακοὺς λογισμοὺς. Ἀπ' αὐτὴ τὴν θεὰ ἀποκτᾶ ὁ ἄνθρωπος ταπείνωση, πένθος, δάκρυα, ὅπως λέγει ὁ ἅγιος Γρηγόριος ὁ Παλα-μαῆς.



Ὁ τρίτος καρπὸς τῆς καρδιακῆς προσευχῆς εἶναι ὅτι, μὲ τὴν ἐπιστροφή τοῦ νοῦ στὴν καρδιά, τόσο ὁ νοῦς ὅσο καὶ ἡ καρδιά τοῦ ἀνθρώπου, γίνονται σὰν ἕνας καθαρὸς καθρέπτης στὸν ὁποῖον ὁ ἴδιος ὁ ἀγωνιστῆς γνωρίζει τὶς πονηρὲς κινήσεις τῶν σκέψεών του καὶ καλεῖ τὸν Ἰησοῦ σὲ βοήθεια.

Ὁ τέταρτος καρπὸς εἶναι ἡ ἀγνότης τῆς φύσεως, καθότι τὸ ἔργο τῆς καθαρότητος τῆς φύσεως εἶναι ὑπεράνω αὐτῆς τῆς φύσεως, ὡς δοσμένο ἀπὸ τὴν Θεία Χάρι τοῦ Παναγίου Πνεύματος.

Ὁ πέμπτος καρπὸς τῆς προσευχῆς εἶναι ὅτι, μπαίνοντας ὁ νοῦς στὴν καρδιά γιὰ νὰ μιλήσῃ ἐκεῖ μὲ τὸν ἐνδιάθετο λόγο, κατα-κλύζεται ἀπὸ μεγάλη χαρὰ καὶ πνευματικὴ εὐφροσύνη, ὅπως δηλώνῃ γι' αὐτὰ ὁ Ἰωσήφ Βρυένιος.

Ὁ ἕκτος καρπὸς τῆς εὐχῆς εἶναι ὅτι μὲ αὐτὴ τὴν προσευχὴ κατασκηνώνει ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ μυστικὰ μέσα στὴν καρδιά.

Ὁ ἕβδομος καρπὸς εἶναι ὅτι μὲ τὴν ἀδιάλειπτη μνήμη τοῦ Ὄνόματος τοῦ Ἰησοῦ, γεννᾶται στὴν ψυχὴ ἡ ἀγάπη πρὸς τὸν Χρι-στό. (Βλέπε «Φυλακὴ τῶν πέντε αἰσθήσεων» τοῦ ἁγίου Νικόδημου τοῦ Ἁγιορείτου).

Ἄλλοι καρποὶ τῆς προσευχῆς εἶναι: Ἡ συμμαζωξίς τῶν λο-γισμῶν, ἡ εὐλάβεια, ἡ προσοχὴ ἐπὶ τοῦ ἑαυτοῦ μας, ἡ ταπεινώσις, ὁ φόβος τοῦ Θεοῦ, ἡ μνήμη τοῦ θανάτου, ἡ εἰρήνη τῆς καρδιᾶς καὶ τῶν λογισμῶν, ἡ συγκέντρωσις τῆς προσοχῆς στὴν καρδιά καὶ ἡ πνευματικὴ θερμότης.

**Πηγή:** [agiazoni.gr](http://agiazoni.gr)