

24 Σεπτεμβρίου 2023

Καρκίνος: Έξι ύποπτα σημάδια που προειδοποιούν για τη νόσο - Τι να κάνετε

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



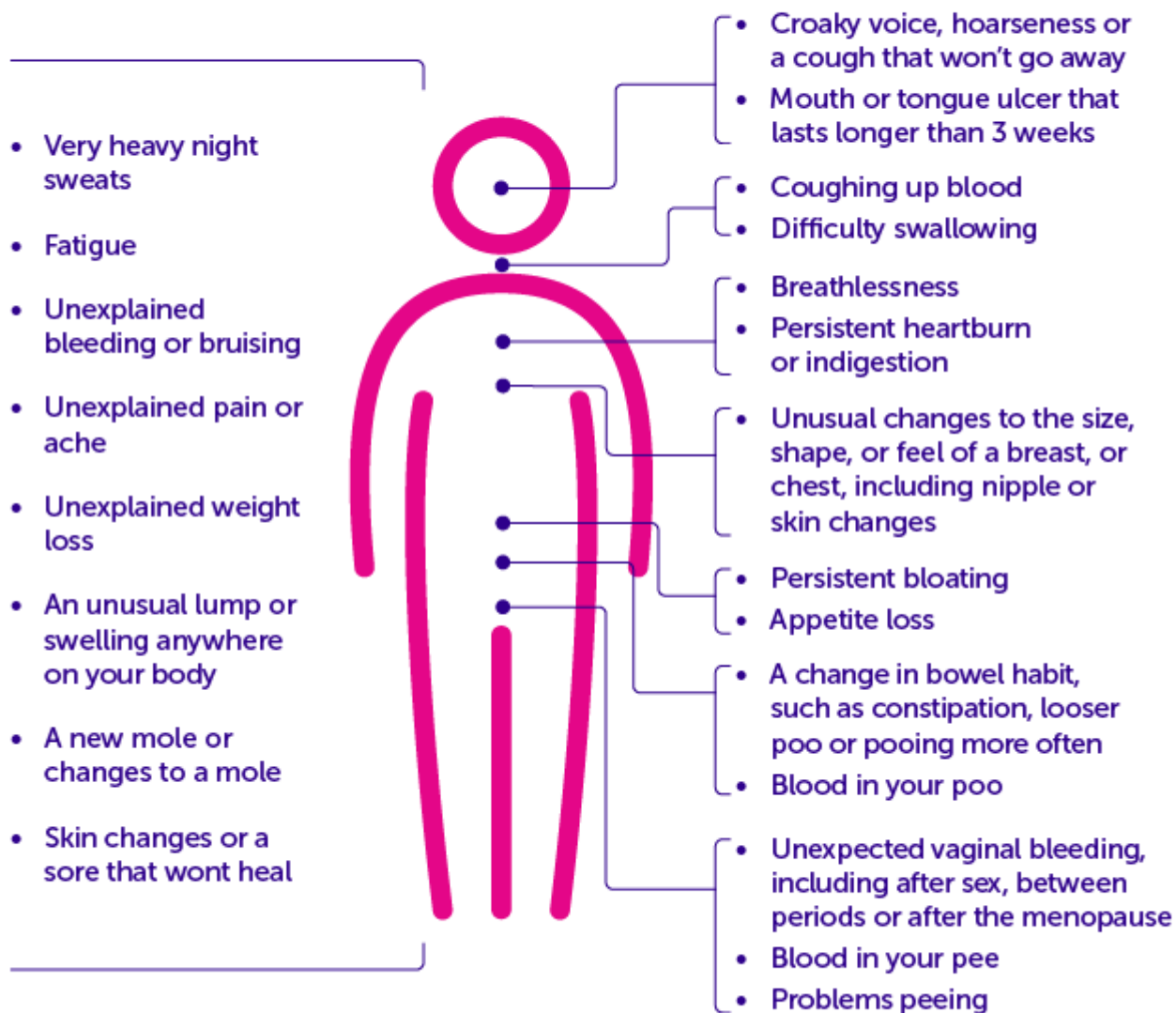
Έξι συμπτώματα που προειδοποιούν για καρκίνο δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα του Cancer Research UK, του βρετανικού Ινστιτούτου Έρευνας για τον Καρκίνο - Ενημερωθείτε



Ο έγκαιρος εντοπισμός μιας κακοήθειας είναι ουσιαστικός για τη διαχείριση της νόσου. Η αναγνώριση των πιο «αθώων» συμπτωμάτων ακόμα και η άμεση διενέργεια των απαραίτητων ελέγχων ήταν ανέκαθεν σημαντική, πολλώ δε μάλλον μετά τα επιστημονικά ευρήματα για παγκόσμια αύξηση κατά 79% νέων περιστατικών καρκίνου σε άτομα κάτω των 50 ετών τις τελευταίες τρεις δεκαετίες.

«Ο καρκίνος μπορεί να εκδηλωθεί στους ανθρώπους με διαφορετικούς τρόπους. Η συμπτωματολογία ενός ατόμου μπορεί να διαφέρει από άλλων, ενώ κάποιои είναι ασυμπτωματικοί. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε τι είναι φυσιολογικό σε εσάς και να μιλήσετε στο γιατρό σας εάν παρατηρήσετε ασυνήθιστες αλλαγές ή κάτι που δεν λέει να φύγει. Αυτό μπορεί να βοηθήσει στη διάγνωση του καρκίνου σε πρώιμο στάδιο, όταν η θεραπεία έχει περισσότερες πιθανότητες επιτυχίας» αναφέρει στη σελίδα του το βρετανικό Ινστιτούτο Έρευνας για τον Καρκίνο (Cancer Research UK).

These are some of the key signs and symptoms of cancer. If you spot anything that isn't normal for you - don't ignore it. Whether it's on this list or not, get it checked out.



Πηγή: Cancer Research UK

Μπορεί να είναι ένα εξόγκωμα, ένας περίεργος σπίλος, μια αφύσικη αιμορραγία ή η αιφνίδια απώλεια βάρους. Υπάρχουν πάνω από 200 τύποι καρκίνου με διαφορετικά συμπτώματα, αναφέρουν ερευνητές του Κέντρου, το οποίο συνέταξε και δημοσίευσε μια λίστα με τα έξι ύποπτα σημάδια:

1. Κόπωση

Υπάρχουν πολλοί λόγοι να αισθάνεστε μεγαλύτερη κόπωση απ' ό,τι συνήθως, ιδίως σε περιόδους έντονου στρες ή αν αντιμετωπίζετε προβλήματα με τον ύπνο. Αν όμως αισθάνεστε μια διαρκή κούραση ή χωρίς να συντρέχει κάποιος λόγος, μπορεί να είναι μια ένδειξη ότι πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό.

2. Πολύ έντονη νυχτερινή εφίδρωση ή πυρετός

Η νυχτερινή εφίδρωση ή ο πυρετός μπορεί να οφείλονται σε λοιμώξεις ή σε ανεπιθύμητες ενέργειες φαρμάκων, ενώ οι εξάψεις είναι συχνές κατά την εμμηνόπαυση. Η εφίδρωση ωστόσο είναι σύμπτωμα και καρκίνων όπως η λευχαιμία και ο καρκίνος του ήπατος. Σε περίπτωση πολύ έντονης εφίδρωσης τη νύχτα ή ανεξήγητου πυρετού, αναζητήστε ιατρική συμβουλή.

3. Ανεξήγητη αιμορραγία ή εκχυμώσεις (μελανιές)

Εάν κάποιο από τα δύο ή αμφότερα τα παραπάνω δεν οφείλονται σε κάποιον τραυματισμό, θα πρέπει να ελεγχθούν από γιατρό. Η αιμορραγία μπορεί να εντοπίζεται στα κόπρανα, στα ούρα, στη βλέννα του παραγωγικού βήχα κ.α. Στις γυναίκες, μπορεί να παρατηρείται ανεξήγητη κοιλιακή αιμορραγία μεταξύ των περιόδων, μετά το σεξ ή μετά την εμμηνόπαυση. Ανεξάρτητα από την ποσότητα του αίματος ή το χρώμα του (κόκκινο έως καφέ και σχεδόν μαύρο), μιλήστε με τον γιατρό σας.

4. Ανεξήγητος πόνος ή δυσφορία

Ο πόνος και η δυσφορία είναι ένας τρόπος με τον οποίο το σώμα μας μάς λέει ότι κάτι δεν πάει καλά. Οι διάφοροι πόνοι είναι συχνότεροι καθώς μεγαλώνουμε, όταν όμως είναι ανεξήγητοι ή επίμονοι σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος μπορεί να είναι σημάδι για κάτι πιο σοβαρό.

5. Ανεξήγητη απώλεια βάρους

Μικρές αλλαγές στο βάρος με την πάροδο του χρόνου είναι απολύτως φυσιολογικές, η απώλεια όμως αρκετών κιλών και μάλιστα χωρίς να καταβάλλετε σχετική προσπάθεια είναι λόγος να ενημερώστε το γιατρό σας. Μπορεί να είναι ένδειξη άλλων προβλημάτων υγείας πλην του καρκίνου.

6. Ασυνήθιστο εξόγκωμα ή οίδημα οπουδήποτε

Ένα εξόγκωμα ή οίδημα που εμφανίστηκε αιφνίδια σε οποιοδήποτε σημείο του σώματός σας και επιμένει, θα πρέπει να λαμβάνεται σοβαρά υπ' όψιν. Μπορεί να εντοπίζονται στον λαιμό, τη μασχάλη, το στομάχι, τη βουβωνική χώρα, το στήθος ή τους όρχεις μεταξύ άλλων.

Πηγή: ygeiamou.gr