

19 Σεπτεμβρίου 2023

# Δήμος Αθηναίων: Ακαδημίες Εκμάθησης Αθλημάτων - Ανοίγουν οι εγγραφές

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



## Ακαδημίες Εκμάθησης Αθλημάτων

Ξεκινούν από τη Δευτέρα 2 Οκτωβρίου οι προπονήσεις στις Ακαδημίες εκμάθησης τένις, αυτοάμυνας και στίβου για παιδιά και ενήλικες, καθώς και η προετοιμασία για Στρατιωτικές Σχολές και Τ.Ε.Φ.Α.Α.



## Ακαδημίες Εκμάθησης Αθλημάτων

Οι Ακαδημίες Εκμάθησης Αθλημάτων του Δήμου Αθηναίων, υποδέχονται από τη Δευτέρα 2 Οκτωβρίου, παιδιά ηλικίας από 6 έως 15 ετών, ενήλικες και υποψήφιους για Στρατιωτικές Σχολές και Τ.Ε.Φ.Α.Α. για έρθουν σε επαφή με τα αθλήματα του τένις, της αυτοάμυνας και του στίβου, που υλοποιούνται από τον Οργανισμό Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ).

Οι ακαδημίες θα περιλαμβάνουν προπονήσεις σε εβδομαδιαία βάση (το ελάχιστο δύο προπονητικές ώρες ανά γκρουπ) και θα υλοποιηθούν στις αθλητικές εγκαταστάσεις του ΟΠΑΝΔΑ:

- Αντισφαίριση (τένις) για παιδιά ηλικίας από 6 έως 15 ετών (Δημοτικού και Γυμνασίου) και για ενήλικες
- Αυτοάμυνα για παιδιά ηλικίας από 6 έως 15 ετών (Δημοτικού και Γυμνασίου) και για ενήλικες
- Στίβο (εισαγωγή στα αθλήματα του στίβου) για παιδιά ηλικίας από 6 έως 15 ετών (Δημοτικού και Γυμνασίου) και προετοιμασία υποψηφίων για Στρατιωτικές Σχολές και Τ.Ε.Φ.Α.Α.

«Αφουγκραζόμενοι τις ανάγκες άθλησης των πολιτών, συνεχίζουμε να προσφέρουμε στις σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις του ΟΠΑΝΔΑ προγράμματα που συνδυάζουν την επαφή μικρών και μεγάλων με τον αθλητισμό, τη δυνατότητα της καθημερινής άσκησης αλλά και την απόκτηση της παιδείας

που προσφέρει στον άνθρωπο η καλλιέργεια του αθλητικού ιδεώδους.

Οι Ακαδημίες εκμάθησης αθλημάτων του ΟΠΑΝΔΑ για παιδιά και ενήλικες συντελούν στην σωστή γνώση του τένις, του στίβου και της αυτοάμυνας και μαζί με τις άλλες αθλητικές δραστηριότητες που προσφέρει ο Δήμος Αθηναίων, αναδεικνύουν την προσπάθεια και το έργο μας στο τομέα του αθλητισμού.»  
τόνισε σε δήλωσή της η Πρόεδρος του ΟΠΑΝΔΑ κ. Νίκη Κ. Αραμπατζή.

Τα προγράμματα ξεκινούν από τη Δευτέρα 2 Οκτωβρίου 2023 και θα διαρκέσουν έως και το Μάιο 2024, εξαιρουμένης της προετοιμασίας για Στρατιωτικές Σχολές και Τ.Ε.Φ.Α.Α. η οποία θα συνεχιστεί έως και την περίοδο εξετάσεων των υποψηφίων.

Η συνδρομή των συμμετεχόντων προκύπτει από την ισχύουσα τιμολογιακή πολιτική του ΟΠΑΝΔΑ.

Δείτε παρακάτω αναλυτικά το χρονοδιάγραμμα εγγραφών για κάθε άθλημα, καθώς και τους χώρους διεξαγωγής του:

Αυτοάμυνα:

Γυμναστήριο Κυψέλης (Αγ. Ζώνης 23Α), τηλ. 210 8821403

Έναρξη εγγραφών από την Τρίτη 19 Σεπτεμβρίου

Ωράριο εγγραφών: Δευτέρα και Τετάρτη από 16:00 έως 19:00

Γυμναστήριο Αλεξάνδρας (Λ. Αλεξάνδρας 152), τηλ. 210 6444579

Έναρξη εγγραφών από τη την Τρίτη 19 Σεπτεμβρίου

Ωράριο εγγραφών: Τρίτη και Πέμπτη από 16:00 έως 19:00, Παρασκευή από 14:00 έως 17:00

Στίβος & Προετοιμασία Υποψηφίων για Στρατιωτικές Σχολές και Τ.Ε.Φ.Α.Α.:

Α.Κ. Αν. Τρίτσης (Πασσώβ 10, Γκράβα - Α. Πατήσια)

Έναρξη εγγραφών από τη την Τρίτη 19 Σεπτεμβρίου

Ωράριο εγγραφών: Δευτέρα - Παρασκευή από 10:00 έως 13:00 & από 15:30 έως 18:30

Πληροφορίες στο τηλ. 210 2282714

Αντισφαίριση (τένις):

Α.Κ. Ρουφ (Πειραιώς και Εχελιδών), τηλ. 210 3421260

Έναρξη εγγραφών από τη Δευτέρα 25 Σεπτεμβρίου, από τις 17:00

Ωράριο εγγραφών: Δευτέρα – Παρασκευή από 17:00 έως 20:00

A.K. Γουδή (Γ. Παπανδρέου & Κανελλοπούλου), τηλ. 210 7771990 & 2107794407  
Έναρξη εγγραφών από τη Δευτέρα 25 Σεπτεμβρίου, από τις 18:00

Ωράριο εγγραφών: Δευτέρα – Παρασκευή από 18:00 έως 21:00

A.K. Ελληνορώσων (πλ. Κρημνίτσης), τηλ. 210 6711016  
Έναρξη εγγραφών από τη Δευτέρα 25 Σεπτεμβρίου, από τις 17:00

Ωράριο εγγραφών: Δευτέρα – Παρασκευή από 17:00 έως 20:00

**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:**

Παιδιά ηλικίας από 6 έως 15 ετών

A) Ιατρική βεβαίωση από Δημόσιο νοσοκομείο (πρωτότυπη ή ευανάγνωστο φωτοαντίγραφο) ή από ιδιώτη γιατρό (πρωτότυπη).

B) Λογαριασμός ΔΕΚΟ ή Τηλεφωνίας ή Μισθωτήριο Συμβόλαιο Κατοικίας ή οποιοδήποτε έγγραφο πιστοποιεί τον τόπο κατοικίας του νόμιμου κηδεμόνα.

Γ) Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.

Ενήλικες & Προετοιμασία Υποψηφίων για Στρατιωτικές Σχολές και Τ.Ε.Φ.Α.Α.

A) Ιατρική βεβαίωση από Δημόσιο νοσοκομείο (πρωτότυπη ή ευανάγνωστο φωτοαντίγραφο)

ή από ιδιώτη γιατρό (πρωτότυπη).

B) Λογαριασμός ΔΕΚΟ ή Τηλεφωνίας ή Μισθωτήριο Συμβόλαιο Κατοικίας ή οποιοδήποτε έγγραφο πιστοποιεί τον τόπο κατοικίας.

Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται μόνο με την προσκόμιση όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας, μέχρι να συμπληρωθούν οι διαθέσιμες θέσεις.

**Πηγή:** [cityofathens.gr](http://cityofathens.gr)