

19 Σεπτεμβρίου 2023

Το παράδοξο σημάδι καρκίνου που εμφανίζεται στα χέρια και στα πόδια

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ένα παράδοξο σύμπτωμα που θα μπορούσε να προειδοποιεί για κάποια μορφή καρκίνου, εμφανίζουν κάποιοι ασθενείς, ειδικά κατά τη διάρκεια του χειμώνα.



Σύμφωνα με τη βρετανίδα γιατρό Ντέμπορα Λι, ο καρκίνος, ακόμα και στα αρχικά στάδια, μπορεί να προκαλέσει αδυναμία στον οργανισμό, κάτι που γίνεται ακόμα πιο έντονο στις χαμηλές θερμοκρασίες.

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τα συμπτώματα συχνά να επιδεινώνονται στη διάρκεια του χειμώνα.

Η Δρ. Λι αναφέρει ότι τα άτομα με καρκίνο έχουν αυξημένη ευαισθησία στο κρύο, η οποία μπορεί να γίνει αισθητή στα άκρα.

«Σε έναν υγιή άνθρωπο, οι αυτορρυθμιστικοί μηχανισμοί διατηρούν το σώμα σε μια θερμοκρασία ανάμεσα στους 36,5 και 37 βαθμούς Κελσίου. Αλλά η λειτουργία αυτή βασίζεται στην αποτελεσματικότητα των μιτοχονδρίων των κυττάρων, τα οποία παράγουν ενέργεια. Όταν, όμως, υπάρχουν καρκινικά κύτταρα, η παραγωγή ενέργειας από τα μιτοχόνδρια αντιμετωπίζει δυσκολίες», εξηγεί.

Η διαταραχή της διαδικασίας έχει ως αποτέλεσμα τη μειωμένη θερμοκρασία του σώματος, ειδικά στα άκρα (χέρια, πόδια).

«Χωρίς τους σωστούς μηχανισμούς που διατηρούν σταθερή τη θερμοκρασία του σώματος, οι άνθρωποι με καρκίνο συχνά έχουν παγωμένα δάχτυλα, χέρια και πόδια, ενώ οι υπόλοιποι άνθρωποι που βρίσκονται στον ίδιο χώρο μπορεί να αισθάνονται ευχάριστα», πρόσθεσε η Δρ. Λι.

Τα παγωμένα άκρα δεν αποτελούν μόνο σύμπτωμα του καρκίνου.

Στις περισσότερες περιπτώσεις αιτία είναι το σύνδρομο Raynaud, μια διαταραχή που επηρεάζει τα αιμοφόρα αγγεία στα δάκτυλα των χεριών και των ποδιών. Μπορούν επίσης να επηρεαστούν τα αιμοφόρα αγγεία στη μύτη, στα χείλη ή στους λοβούς του αυτιού.

Αυτή η διαταραχή χαρακτηρίζεται από επεισοδιακούς σπασμούς (αγγειοσπαστικές κρίσεις), προκαλώντας στα μικρά αιμοφόρα αγγεία των δακτύλων των χεριών και ποδιών μεγάλη σύσπαση (σφίγγουν ή κλείνουν) ως απόκριση ακραίων θερμοκρασιών, ορισμένων επαγγελματικών εκθέσεων ή συναισθηματικής φόρτισης.

Με το σύνδρομο Raynaud, το δέρμα στις πληγείσες περιοχές γίνεται λευκό ή μπλε και κρύο ή μουδιασμένο.

Το φαινόμενο Raynaud μπορεί να συμβεί από μόνο του (πρωτοπαθές φαινόμενο Raynaud), ή μπορεί να σχετίζεται με μια άλλη ιατρική κατάσταση (δευτεροπαθές φαινόμενο Raynaud).

Το εν λόγω σύνδρομο δεν αποτελεί σοβαρή απειλή για τη ζωή και την γενική υγεία της συντριπτικής πλειοψηφίας των ασθενών, αν και σε ορισμένες περιπτώσεις συγκαταλέγεται στα διαγνωστικά κριτήρια ορισμένων αυτοάνοσων ρευματολογικών νόσων.

Εάν υποφέρετε από παγωμένα άκρα, θα πρέπει να συμβουλευτείτε γιατρό.

Πηγή: express.co.uk, onmed.gr