

## Όσα πρέπει να κάνουμε αν ένα παιδί πνίγεται από τροφή - Οι πρώτες βοήθειες που σώζουν ζωές (video)

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Κάθε χρόνο πολλά παιδιά, αλλά και ενήλικες χάνουν τη ζωή τους από απόφραξη των αναπνευστικών οδών μετά από εισρόφηση ξένου σώματος.



Σε ορισμένες όμως περιπτώσεις μπορεί να χρειαστεί βοήθεια από κάποιον που γνωρίζει πως θα χειριστεί την κατάσταση ή από τον πιο ψύχραιμο της παρέας. Στη συνέχεια θα δώσουμε κάποιες βασικές χρήσιμες γνώσεις και ένα video της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης. Ευχόμαστε οι γνώσεις αυτές να είναι αχρείαστες. Εάν όμως ποτέ χρειαστούν, μπορεί να είναι σωτήριες για τη ζωή κάποιου αγαπημένου μας προσώπου.

Συχνότερα παθαίνουν πνιγμονή παιδιά μικρότερα των 4 χρόνων, ενώ σε βρέφη μικρότερα του χρόνου η πνιγμονή αποτελεί τη συχνότερη αιτία θανάτου από ατύχημα. Σε αυτές τις ηλικίες χρειάζεται να έχουμε το νου μας, γιατί η πρόληψη αποτελεί την καλύτερη αντιμετώπιση.

Δείτε επίσης: Τήνος: «Δεν ειδοποίησαν την παιδίατρο πως πρόκειται για επείγον περιστατικό» - Ξεσπά ο πατέρας του 3χρονου που πνίγηκε από σταφύλι

Τα βρέφη πολύ γρήγορα, κυρίως μετά τους 5 μήνες όταν είναι ικανά να πιάνουν μόνα τους πράγματα, μαθαίνουν να βάζουν διάφορα αντικείμενα στο στόμα. Έτσι μπορούν εύκολα να πνιγούν με μικροαντικείμενα όπως κουμπιά, κέρματα, καπάκια από μπουκάλια, τσόφλια από αυγό, μικρά παιχνίδια κλπ.

Μη δίνετε ξηρούς καρπούς, τσίχλες, καραμέλες ή σταφύλια σε μικρά παιδιά. Είναι πολύ συχνή αιτία πνιγμονής. Το παιδί παίζει ή ακόμα τρέχει ενώ τρώει, καθώς δεν έχει την νευρολογική ωριμότητα και την συναίσθηση του κινδύνου εύκολα “στραβοκαταπίνει”. Δεν πρέπει ποτέ να αφήνετε μόνο ένα μωρό όταν τρώει ή

ακόμα και να πει το γάλα του από το μπιμπερό, γιατί εύκολα μπορεί να πνιγεί.

Προσοχή στις φθαρμένες πιπίλες Μην αμελείτε να τις αντικαθιστάτε συχνά. Από μια φθαρμένη πιπίλα εύκολα μπορεί να αποκολληθεί ένα κομματάκι και να πνίξει το παιδί. Αν παρόλα αυτά συμβεί ένα τέτοιο περιστατικό και χρειαστεί να δώσετε τις πρώτες βοήθειες σε κάποιο άτομο που του έχει «σταθεί» κάτι στο λαιμό, είναι χρήσιμο να ακολουθήσετε κάποια απλά βήματα που μπορεί να το αντιμετωπίσουν με επιτυχία.

Καταρχάς δεν χρειάζεται πανικός: Μερικές γρήγορες κινήσεις μπορούν να αποβούν σωτήριες:

Πείτε στο άτομο που έχει πνιγεί από φαγητό να βήξει επανειλημμένα, μέχρι να βγει το ξένο σώμα.

Αν αυτό δεν έχει αποτέλεσμα και το άτομο δυσκολεύεται να πάρει ανάσα, βάλτε το ένα χέρι σας στο στήθος του και γείρτε τον προς τα εμπρός. Με την παλάμη του άλλου χεριού σας δώστε του 5 χτυπήματα στο κέντρο της πλάτης του.

Αν τα χτυπήματα αποτύχουν αλλά συνεχίζει να αναπνέει, τότε σταθείτε πίσω του και βάλτε τα χέρια σας γύρω από τη μέση του και γείρτε τον όσο το δυνατόν περισσότερο προς τα εμπρός. Κάντε γροθιά το ένα σας χέρι και βάλτε στο ύψος του στομάχου και αγκαλιάστε με το άλλο χέρι τη γροθιά σας. Πιέστε δυνατά με κατεύθυνση προς τα μέσα και πάνω. Επαναλάβετε την κίνηση πολλές φορές μέχρι να βγει το ξένο σώμα.

Αν το άτομο χάσει τις αισθήσεις του, θα χρειαστεί «τεχνητή αναπνοή». Αν μετά από κάποιες αναπνοές δεν ανασηκώνεται ο θώρακας, η απόφραξη επιμένει και πρέπει να επαναλάβετε από την αρχή τους παραπάνω χειρισμούς.

Τέλος, αν όλα αυτά δεν έχουν αποτέλεσμα και το άτομο αναπνέει, έστω και με δυσκολία, μεταφέρετέ το αμέσως στο πλησιέστερο Νοσοκομείο.

1) Δεν χτυπάμε το παιδί στην πλάτη όταν βήχει και αναπνέει, μπορεί να σπρώξουμε χαμηλότερα το ξένο σώμα, ή χειρότερα να του σταματήσουμε το βήχα ο οποίος αποτελεί το πιο αποτελεσματικό τρόπο για να βγάλει το ξένο σώμα.

2) Αν δεν μπορεί να αναπνεύσει, ανοίξτε το στόμα τραβώντας το σαγόνι του παιδιού και κοιτάξτε εάν υπάρχει πίσω στο λαιμό του ξένο σώμα που μπορεί να τραβηχτεί έξω με τα δάκτυλά σας. Ποτέ μην προσπαθήσετε να βγάλετε ξένο σώμα από το φάρυγγα, αν δεν βλέπετε τι κάνετε. Υπάρχει κίνδυνος να σπρώξετε το αντικείμενο στο λάρυγγα και να χειροτερέψετε τα πράγματα.

Πηγή: [athensmagazine.gr](http://athensmagazine.gr)