

## Λαβή Χάιμλιχ: Οι σωστές κινήσεις για να σώσετε κάποιον που πνίγεται (Βίντεο)

[Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia / Υγεία και Ιατρικά θέματα](#)



Στο παρακάτω video, που μέσα σε λίγες ώρες κάνει τον γύρο του διαδικτύου, παρατηρούμε έναν άντρα να σώζει την ζωή μιας γυναίκας που πνιγόταν από τροφή, σε εστιατόριο στα Χανιά, αποδεικνύει περίτρανα γιατί πρέπει όλοι μας να γνωρίζουμε πώς να εφαρμόζουμε την λεγόμενη λαβή Χάιμλιχ.

Η μέθοδος Heimlich μπορεί να αποδειχτεί σωτήρια στο ενδεχόμενο πνιγμού ενός ατόμου αλλά και στην περίπτωση που πρέπει να αντιμετωπίσουμε μόνοι μας μια ανάλογη κατάσταση.

Ο πνιγμός συμβαίνει όταν ένα ξένο αντικείμενο «κολλήσει» στον λαιμό ή στην τραχεία, εμποδίζοντας τη ροή του αέρα. Στους ενήλικες, ένα κομμάτι φαγητού είναι συχνά ο «ένοχος», ενώ τα παιδιά συχνά καταπίνουν μικρά αντικείμενα.

Επειδή ο πνιγμός στερεί το οξυγόνο στον εγκέφαλο, οι πρώτες βοήθειες πρέπει να δοθούν το συντομότερο δυνατό,

Το πλέον γνωστό σημάδι που υποδηλώνει πνιγμό είναι χέρια σφιγμένα στο λαιμό.

Λαβή Χάιμλιχ: Δείτε το video

Πηγή: [destora.com](http://destora.com)