

24 Αυγούστου 2023

Η «Τέχνη» της Ανδρικής Περιποίησης και Αυτοφροντίδας

/ [Γενικά Θέματα](#) / [Σχόλια αναγνωστών](#)





Έχει περάσει ανεπιστρεπτή η εποχή εκείνη που τα στερεότυπα ήθελαν τον Άνδρα να απέχει από κάθε είδους φροντίδα για την εμφάνισή του, το ντύσιμό του, και τη διατήρηση της φρεσκάδας και νεανικότητας της επιδερμίδας του. Σήμερα όλοι οι άνδρες έχουν επίσης, όπως και οι Γυναίκες, «ίσα και αναφαίρετα δικαιώματα» στην Ομορφιά και φυσικά στη διατήρηση της Νεότητας. Έτσι, μια ολοκληρωμένη ρουτίνα περιποίησης που καλύπτει την ενυδάτωση, την περιποίηση του προσώπου μετά το ξύρισμα και δράσεις αντιγήρανσης, αποτελεί μια *must to have* «εργαλειοθήκη» για τον σύγχρονο Άνδρα, που πλέον δεν περιορίζεται στα «ξυριστικά» του στην καθημερινή φροντίδα του εαυτού του.

Ένα ολοκληρωμένο καθημερινό «ταξίδι» ρουτίνας αυτο-φροντίδας για τον σύγχρονο άνδρα διαρκεί μόλις 15 λεπτά και περιλαμβάνει μια σειρά από *tips* και προϊόντα που καλύπτουν από τη βαθιά καθαριότητα του δέρματος έως και την αναζωογονητική και πλήρη ενυδάτωση και από την αναγκαία θεραπεία μετά το ξύρισμα έως και τη νυχτερινή επανόρθωση και τη φροντίδα των κουρασμένων ματιών.

«Η καθαριότητα είναι μισή αρχοντιά»



Κανένα προϊόν δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σωστά αν δεν καθαρίσουμε καλά το δέρμα μας.

[\(περισσότερα...\)](#)