


# Τα πάθη που ταλαιπωρούν

/ [Μήνυμα ημέρας](#)




«Τα πάθη που ταλαιπωρούν  
τον άνθρωπο και τον βαραίνουν,  
με την προσευχή και την προσοχή  
και συνετόν αγώνα φεύγουν,  
ο άνθρωπος καθαρίζεται και λάμπει.

Ο αγώνας όμως για το πάθος του εγωισμού  
είναι σκληρός και συνεχής.

Πολύ δύσκολα απαλλάσσεται ο άνθρωπος  
απο αυτόν.

Φεύγει όλως διόλου με τον θάνατον».  
Γέρων Σωφρόνιος



«Τα πάθη που ταλαιπωρούν  
τον άνθρωπο και τον βαραίνουν,  
με την προσευχή και την προσοχή  
και συνετόν αγώνα φεύγουν,  
ο άνθρωπος καθαρίζεται και λάμπει.

Ο αγώνας όμως για το πάθος του εγωισμού  
είναι σκληρός και συνεχής.

Πολύ δύσκολα απαλλάσσεται ο άνθρωπος  
απο αυτόν.

Φεύγει όλως διόλου με τον θάνατον».  
Γέρων Σωφρόνιος