

Αναιμία - Σιδηροπενία: Το δημοφιλές φάρμακο που μας «κλέβει» το σίδηρο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ένα ευρύτατα διαδεδομένο χάπι αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους «κλέφτες» σιδήρου από τον οργανισμό μας - Μας το αποκαλύπτει ο κύριος Ελευθέριος Αζάς Παθολόγος - Διαβητολόγος, αναπληρωτής διευθυντής της Γ' Παθολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ μαζί με όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε για την αναιμία και τη σιδηροπενία - Ακούστε τον στο podcast που ετοιμάσαμε για εσάς



Η αναιμία και ιδιαίτερα η σιδηροπενία αφορά περίπου το 1/5 των γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας. Πρόκειται για ένα συχνό πρόβλημα υγείας τα συμπτώματα του οποίου συνήθως εκδηλώνονται προοδευτικά, με αποτέλεσμα ο οργανισμός του πάσχοντος να προσαρμόζεται κατά κάποιο τρόπο σε αυτά και όταν πλέον καταλήγει να επισκεφτεί τον γιατρό του οι αποθήκες σιδήρου του οργανισμού του μπορεί να είναι εντυπωσιακά άδειες!

Ο κύριος Ελευθέριος Αζάς Παθολόγος - Διαβητολόγος, αναπληρωτής διευθυντής της Γ' Παθολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ μας αποκαλύπτει όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε για την αναιμία και τη σιδηροπενία, τα συνηθή συμπτώματα, τα αίτια, τις απαραίτητες εξετάσεις, αλλά και ό,τι ισχύει για τα συμπληρώματα σιδήρου.

Μάλιστα στο στόχαστρο βάζει ένα δημοφιλές χάπι που οι περισσότεροι αγνοούν ότι αποτελεί έναν από τους «κλέφτες» σιδήρου από τον οργανισμό.

Ακούστε την συζήτηση με τον κ. Αζά στο podcast που ακολουθεί