

Το μικρόβιο «πρωταγωνιστής» των καλοκαιρινών λοιμώξεων - Tips για τα απρόοπτα των διακοπών

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ακούστε την κυρία Άννα Παρδάλη, παιδίατρο, να μιλάει για τις ιώσεις και τις λοιμώξεις του καλοκαιριού, καθώς και για τα απρόοπτα των διακοπών με τα παιδιά αλλά και να δίνει τις σωστές συμβουλές στους γονείς



Παρότι διανύουμε την κατεξοχήν εποχή της ανεμελιάς για όλους, και ιδίως για τους μικρότερους, οι ασθένειες, ιώσεις και λοιμώξεις, κάνουν αισθητή την παρουσία τους, και τώρα το καλοκαίρι, ταλαιπωρώντας τα παιδιά αλλά και τις οικογένειές τους και κρατώντας ανοιχτή την -πάντα πολύτιμη- γραμμή επικοινωνίας με τους ειδικούς, τους παιδιάτρους.

«Είναι αυξημένη η νοσηρότητα στον παιδικό πληθυσμό, γεγονός που σχετίζεται βεβαίως με τον συγχρωτισμό στις κατασκηνώσεις, τα πάρκα, τις παραλίες. Αμυγδαλίτιδα, γαστρεντερίτιδα και λοιμώξεις με εξανθήματα, κυριαρχούν» περιγράφει τον... χάρτη των παιδικών ασθενειών της εποχής, η παιδίατρος, με εξειδίκευση την αναπτυξιακή και εφηβική Ιατρική, αντιπρόεδρος της Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, κυρία Άννα Παρδάλη. Πρωταγωνιστής είναι ο σταφυλόκοκκος, που μάλιστα, αποδεικνύεται επίμονος και

ανθεκτικός. «Με τις σταφυλοκοκκικές λοιμώξεις καταγράφεται το φαινόμενο του πινγκ-πονγκ, δηλαδή μπορεί να εμφανίζονται η μία μετά την άλλη, ο οργανισμός δεν αναπτύσσει αντισώματα» λέει και εξηγεί πως πρέπει να θωρακίζονται τα παιδιά έναντι του σταφυλόκοκκου.

Εφέτος, περισσότερο από άλλες χρονιές, μας απασχολούν όλους - και μας τρομάζουν- τα δαγκώματα από φίδια αλλά και τα τσιμπήματα από σκορπιό. Εκτός από την ψυχραιμία που είναι αναγκαία σε ένα τέτοιο περιστατικό, η παιδίατρος μας δίνει τις δύο βασικές συμβουλές για τη σωστή διαχείριση του.

Δεδομένου ότι στην ατζέντα της εποχής βρίσκεται ψηλά η θάλασσα, η ειδικός υπενθυμίζει τα δραματικά στοιχεία των πνιγμών στην Ελλάδα. «Σε κάθε 2 θανάτους από πνιγμό, αντιστοιχούν 5 με 7 παρ' ολίγον πνιγμοί. Είναι αναίτιοι θάνατοι που πρέπει να εξαλειφθούν. Κι αυτό είναι στο χέρι μας» τονίζει η κυρία Παρδάλη.

Ακούστε όλη τη συζήτηση στο podcast που ακολουθεί

Πηγή: ygeiamou.gr