

## Να φροντίζουμε να έχουμε χαρούμενη διάθεση

/ Μήνυμα ημέρας



Για να διαφυλάξει κανείς την ψυχική του γαλήνη πρέπει να απομακρύνει από τον εαυτό του τις σκοτεινές σκέψεις.

Πρέπει να φροντίζουμε να έχουμε χαρούμενη διάθεση και όχι στενόχωρη.

Ο λυπημένος δεν μπορεί να ανυψώσει τον νου του στον Θεό, ούτε μπορεί ποτέ να κάνει καθαρή προσευχή!!!

Μόνο αν σταματήσουμε να κατηγορούμε τους άλλους θα αποκτήσουμε ψυχική γαλήνη!

Γέροντας Θαδδαίος της Βιτόβνιτσα



Για να διαφυλάξει κανείς την ψυχική του γαλήνη πρέπει να απομακρύνει από τον εαυτό του τις σκοτεινές σκέψεις.

Πρέπει να φροντίζουμε να έχουμε χαρούμενη διάθεση και όχι στενάχωρη.

Ο λυπημένος δεν μπορεί να ανυψώσει τον νου του στον Θεό, ούτε μπορεί ποτέ να κάνει καθαρή προσευχή!!!

Μόνο αν σταματήσουμε να κατηγορούμε τους άλλους θα αποκτήσουμε ψυχική γαλήνη!

Γέροντας Θαδδαίος της Βιτόβνιτσα