

22 Ιουνίου 2023

Από τον οφθαλμίατρο στον διαβητολόγο; Τα σημάδια στα μάτια που αποκαλύπτουν υψηλό σάκχαρο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Θολά χρώματα, «μυγάκια» και παραμορφωμένη εικόνα, είναι μερικά μόνο από τα οφθαλμολογικά συμπτώματα που μαρτυρούν τον κίνδυνο διαβήτη



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Δυσάρεστες εκπλήξεις μπορεί να κρύβει η επίσκεψη στον οφθαλμίατρο αφού διάφορα σημάδια στους οφθαλμούς μπορούν να υποδείξουν την παρουσία σακχαρώδη διαβήτη. Σύμφωνα με τους ειδικούς, το 8.5% του πληθυσμού στην Ευρώπη και τον κόσμο πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη, με τις ηλικίες άνω των 65 ετών να ξεπερνούν το 15% και τις εκτιμήσεις να δείχνουν 629 εκατομμύρια άτομα το 2045.

Μια από τις συχνότερες επιπλοκές του διαβήτη είναι η διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, προοδευτική νόσος των μικρών αγγείων του αμφιβληστροειδούς και κύρια αιτία μειωμένης όρασης στην παραγωγική ηλικία, καθώς και η επιπλοκή της, το διαβητικό οίδημα ωχράς κηλίδας, η παρουσία υγρού ανάμεσα στα κύτταρα που οδηγεί σε σοβαρή απώλεια της όρασης. Αν μείνουν χωρίς θεραπεία, υπάρχει κίνδυνος η βλάβη στην όραση να γίνει μη αναστρέψιμη ή να επέλθει και απώλειά της.

Τα ύποπτα συμπτώματα

Σύμφωνα με τους οφθαλμιάτρους, το 40% έως 45% περίπου των ατόμων με διαβήτη έχουν διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια χωρίς να το καταλαβαίνουν, αφού τα συμπτώματα δεν θα εκδηλωθούν παρά όταν μπει σε προχωρημένο στάδιο. Στα συμπτώματα συμπεριλαμβάνονται:

διακύμανσεις της όρασης και θάμβος
μυοψίες (μυγάκια), φωταψίες
ξεθωριασμένα χρώματα
σκοτεινές περιοχές στο οπτικό πεδίο
διπλωπία.

Το διαβητικό οίδημα ωχράς κηλίδας είναι συσσώρευση υγρού στο κέντρο του αμφιβληστροειδούς από τα κουρασμένα αιμοφόρα αγγεία που προκαλεί βλάβη στον αμφιβληστροειδή και απώλεια της όρασης. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

παραμόρφωση της εικόνας
ξεθωριασμένα χρώματα
μείωση της ευαισθησίας στην αντίθεση
φωτοφοβία
παράκεντρα σκοτώματα (ελλείμματα του οπτικού πεδίου).

Οι διαθέσιμες θεραπείες

Σύμφωνα με τον καθηγητή στο Τμήμα Οφθαλμολογίας, Yu-Guang He, στο Ιατρικό Κέντρο Southwestern του Πανεπιστημίου του Τέξας, δεν χρειάζεται ανησυχία καθώς οι διαβητικές οφθαλμοπάθειες μπορούν να αντιμετωπιστούν. Δύο από τις βασικές επιλογές για τη διαχείριση της διαβητικής οφθαλμοπάθειας είναι η ρύθμιση του διαβήτη και η φαρμακευτική αγωγή.

Ως προς τη ρύθμιση του διαβήτη, ο καθηγητής και η ομάδα του συστήνουν:

έναν υγιεινό τρόπο ζωής που θα περιλαμβάνει σωματική δραστηριότητα όπως περπάτημα ή γιόγκα ως κομμάτι της καθημερινής σας ρουτίνας και υγιεινή διατροφή με το βάρος κυρίως σε πηγές φυτικών ινών όπως φασόλια, φρούτα, λαχανικά, ξηροί καρποί και δημητριακά ολικής άλεσης, και λιγότερους υδατάνθρακες

τακτική παρακολούθηση των τιμών σακχάρου σύμφωνα με την υπόδειξη του θεράποντος γιατρού

συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή όπως έχει συνταγογραφηθεί από τον θεράποντα

Ως προς τη φαρμακευτική αγωγή για την οφθαλμοπάθεια, μια συνήθης μέθοδος είναι η έγχυση αγγειακών ενδοθηλιακών αυξητικών παραγόντων (αντιαγγειογενετικών/anti-VEGF) για τη μείωση του οιδήματος του αμφιβληστροειδούς και το μπλοκάρισμα της ανάπτυξης των αιμοφόρων αγγείων στον αμφιβληστροειδή. Μια εναλλακτική αποτελούν τα κορτικοστεροειδή με

στόχο τη μείωση της φλεγμονής που προκαλεί η διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια.

Οι χειρουργικές μέθοδοι εστιάζουν στην επιβράδυνση της εξέλιξης της διαβητικής οφθαλμικής νόσου και περιλαμβάνουν ελάχιστα επεμβατικές πράξεις όπως χρήση λέιζερ για τη συρρίκνωση ή σφράγισμα των αιμοφόρων αγγείων και η βιτρεκτομή ή υαλοειδεκτομή.

Πηγή: ygeiamou.gr