

Θα πάθετε καρδιακή προσβολή; Αυτός ο παράγοντας θα μπορούσε να το προβλέψει - Δεν είναι η υπέρταση

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Η παχυσαρκία εξελίσσεται σε μια επίμονη πανδημία ανά τον κόσμο, θέτοντας σε κίνδυνο την υγεία όσων ζυγίζουν πολλά παραπάνω κιλά. Για όσους είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι, μελέτες δείχνουν ότι ο κίνδυνος καρδιακών προβλημάτων αυξάνεται λόγω αυτού του πρόσθετου βάρους.



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Πιο συγκεκριμένα, ερευνητές από τη Σιγκαπούρη έκαναν μια ανησυχητική πρόβλεψη: εκτιμούν τον τριπλασιασμό του αριθμού των καρδιακών προσβολών τις χρονιές μεταξύ 2025 και 2050, φθάνοντας τα 1.418 συμβάντα ανά 100.000 άτομα. Εν προκειμένω, η μελέτη τους εξηγεί ότι η παχυσαρκία θα γίνει σύντομα ο κύριος παράγοντας κινδύνου που σχετίζεται με τις καρδιακές προσβολές και τους θανάτους που σχετίζονται με την καρδιακή λειτουργία.

Η ερευνητική ομάδα από το Εθνικό Πανεπιστήμιο της Σιγκαπούρης χρησιμοποίησε δεδομένα από το Μητρώο Εμφραγμάτων Μυοκαρδίου της Σιγκαπούρης από τον Ιανουάριο του 2007 έως τον Δεκέμβριο του 2018, για να προβλέψει τον επιπολασμό του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, της υπέρτασης, της υψηλής χοληστερόλης, της υπερβαρότητας/παχυσαρκίας και του καπνίσματος σε άτομα που υπέστησαν έμφραγμα ή κατέληξαν μετά από έμφραγμα.

Το δυσοίωνα μέλλον

Τα αποτελέσματα είναι το λιγότερο αποκαλυπτικά. Η παχυσαρκία αναμένεται να γίνει ο κορυφαίος μεταβολικός παράγοντας κινδύνου που συνδέεται με την εμφάνιση αυτών των καρδιακών προβλημάτων έως το 2050, με αύξηση κατά 880%, ενώ εκτιμάται ότι θα ξεπεράσει ακόμη και την υπέρταση ως κύριο παράγοντα κινδύνου.

Αυτό σημαίνει ότι για κάθε 100.000 άτομα που ενδέχεται να υποστούν καρδιακή προσβολή το 2050, 3.764 από αυτά εκτιμάται ότι θα να είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα, σε σύγκριση με μόλις 384 ανά 100.000 το 2025. Η αύξηση αυτή είναι εντυπωσιακή και αναμένεται επίσης να επηρεάσει δυσανάλογα τις γυναίκες που είναι υπέρβαρες ή παχύσαρκες κατά πάνω από 13 φορές (1.204,7%) μέχρι το 2050.

Όσον αφορά τη θνησιμότητα, τα περιστατικά που σχετίζονται με το υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία αναμένεται να τετραπλασιαστούν, γεγονός που έρχεται σε αντίθεση με τις πτωτικές τάσεις που συνδέονται με άλλους παράγοντες κινδύνου, όπως ο διαβήτης, η υπέρταση και το κάπνισμα.

Υπάρχουν όμως και καλά νέα, σύμφωνα με τους ερευνητές, καθώς η ταχύτητα του επιπολασμού της παχυσαρκίας θα μπορούσε να ανακοπεί με την εφαρμογή της έγκαιρης ανίχνευσης και θεραπείας των υποκλινικών ασθενειών στις ομάδες που το χρειάζονται περισσότερο.

Τα εθνικά προγράμματα που δίνουν έμφαση στην υγεία της καρδιάς θα μπορούσαν επίσης να είναι καθοριστικά για την αλλαγή της κατεύθυνσης των καρδιακών προσβολών και των θανάτων που σχετίζονται με την παχυσαρκία.

Εν τέλει, τα αποτελέσματα αυτά θεωρούνται σημαντικά σε γενικότερο βαθμό και σε παγκόσμιο επίπεδο, διότι θα μπορούσαν να συμβάλλουν στην παγκόσμια αντιμετώπιση των καρδιακών και μεταβολικών παθήσεων.

«Η αύξηση της παχυσαρκίας ως παράγοντα κινδύνου για τη νοσηρότητα από μεταβολικά νοσήματα κυριαρχεί περισσότερο στις νεότερες και μεσαίες ηλικιακές ομάδες, ενώ η θνησιμότητα από μεταβολικά νοσήματα για τους ηλικιωμένους πληθυσμούς οφείλεται στην υπέρταση και τη χοληστερόλη. Αυτό απαιτεί διαφοροποιημένες παρεμβάσεις» επισημαίνει ο επικεφαλής συγγραφέας δρ. Nicholas Chew.

Πηγή: ygeiamou.gr