

30 Μαΐου 2023

Πόσο υγιής είναι ο μεταβολισμός σας; Στα όρια του διαβήτη ο ένας στους πέντε

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Μπορεί να θεωρούμαστε υγιείς με βάση τις συμβατικές μετρήσεις αλλά μια πιο λεπτομερής καταγραφή των διακυμάνσεων της γλυκόζης στο αίμα αποκαλύπτει ότι το 20% των «υγιών» στην πραγματικότητα έχουν προδιαβήτη σύμφωνα με νεότερη μελέτη



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Αναπτύσσοντας έναν νέο τρόπο για να ανιχνεύουν έγκαιρα τα πρώτα σημάδια διαβήτη τύπου 2, οι επιστήμονες έμειναν έκπληκτοι, όταν διαπίστωσαν ότι το ένα πέμπτο των υγιών ανθρώπων, σύμφωνα με τα συμβατικά ιατρικά πρότυπα, έχουν στην πραγματικότητα τον μεταβολισμό κάποιου με προδιαβήτη, ένα κατώφλι δηλαδή πριν την εκδήλωση του διαβήτη.

Πιο συγκεκριμένα, η ομάδα εστίασε την προσοχή της στον πρόδρομο του διαβήτη που ονομάζεται διαταραγμένη ομοιόσταση της γλυκόζης (IGH). Για την ανάλυσή τους, εφάρμοσαν τη νέα πατενταρισμένη μαθηματική τους μέθοδο σε δεδομένα από συνεχείς μετρητές γλυκόζης (CGM) για να μελετήσουν τα πρότυπα της γλυκόζης.

«Τα διαβητικά άτομα παρουσιάζουν επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα τους που μπορεί να αυξάνονται και να μειώνονται απότομα, όπως ένα τρενάκι στο λούνα παρκ» αναφέρει η Jaycee Kaufman, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης. «Εντοπίσαμε ένα παρόμοιο μοτίβο σε ασθενείς με προδιαβήτη, αν και τα μοτίβα αυτά ήταν περισσότερο σαν ήπια κύματα παρά σαν θεαματικές κορυφώσεις. Η παρέμβαση, όμως, σε αυτόν τον πληθυσμό θα μπορούσε να περιορίσει την πιθανότητα εξέλιξης σε πλήρη διαβήτη» εξηγεί.

Η έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο Mayo Clinic Proceedings, συμπεριέλαβε 384

συμμετέχοντες, που αξιολογήθηκαν από έναν γιατρό για δύο εβδομάδες, χρησιμοποιώντας δεδομένα από την παρακολούθηση της γλυκόζης (CGM) για να καταγράψουν τις διακυμάνσεις της. Στο τέλος, ανάλογα με τα αποτελέσματα, χαρακτηρίστηκαν ως ως διαβητικοί, προδιαβητικοί ή υγιείς, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες γραμμές της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας.

Μετά την εφαρμογή του μοντέλου της ερευνητικής ομάδας, οι ασθενείς επαναταξινομήθηκαν στη συνέχεια σε ομάδες «ρυθμισμένου» ή «απορρυθμισμένου» σακχάρου, με βάση την κατάσταση του διαβήτη.

«Αυτό που μας προκάλεσε τη μεγαλύτερη έκπληξη ήταν ότι το 20% των συμμετεχόντων, οι οποίοι αξιολογήθηκαν με τα συνήθη εργαλεία ελέγχου για τον διαβήτη και εγκρίθηκαν ως υγιείς από γιατρό, βρέθηκαν στη συνέχεια να έχουν διαταραχή της ομοιόστασης της γλυκόζης - γεγονός που επιβεβαιώνει ότι είναι πλέον δυνατό να παρέχεται μια πιο έγκαιρη, ακριβής και ευαίσθητη αξιολόγηση της διαβητικής κατάστασης των ανθρώπων», εξηγεί ο Yan Fossat, αντιπρόεδρος του οργανισμού που ανέλαβε τη διεξαγωγή της μελέτης.

Δεδομένου ότι ο σακχαρώδης διαβήτης αυξάνεται με ιλιγγιώδη ταχύτητα, αυτή η μέθοδος θα μπορούσε να ανακόψει την πορεία του και να ενισχύσει τις προσπάθειες πρόληψης και διαχείρισής του για τους ασθενείς που διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο, καταλήγουν οι ερευνητές.

Πηγή: ygeiamou.gr