

26 Μαΐου 2023

## **Αναπνευστικές λοιμώξεις: Τα ένοχα λιπίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο νοσηλείας με πνευμονία**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Ορισμένες ανησυχητικές τιμές των λιπιδίων του αίματος φαίνεται ότι απογειώνουν τον κίνδυνο αναπνευστικών λοιμώξεων έως και νοσηλείας λόγω πνευμονίας



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Τα άτομα με χαμηλή HDL (καλή) χοληστερόλη και υψηλά τριγλυκερίδια αντιμετωπίζουν υψηλότερο κίνδυνο να νοσηλευτούν με πνευμονία, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο American Journal of Medicine.

Οι ερευνητές εξέτασαν περισσότερα από 13.000 άτομα, οι οποίοι συμμετείχαν σε μια μακροχρόνια μελέτη, σχεδιασμένη να εξετάσει τα λιπίδια και άλλους παράγοντες που συνδέονται με τις καρδιακές παθήσεις. Χρησιμοποιώντας αρχεία εξιτηρίων νοσοκομείων, η ερευνητική ομάδα διαπίστωσε ότι σχεδόν το 15% των συμμετεχόντων είχαν νοσηλευτεί με πνευμονία κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης, η οποία διήρκεσε κατά μέσο όρο 21 χρόνια.

Πιο συγκεκριμένα, τα άτομα με χαμηλά επίπεδα HDL χοληστερόλης (λιγότερα από 38 mg/dL) είχαν περισσότερες πιθανότητες να εισαχθούν στο νοσοκομείο από ό,τι εκείνα με υψηλότερα επίπεδα. Οι πιθανότητες νοσηλείας μειώθηκαν όσο τα επίπεδα HDL αυξάνονταν. Ομοίως, οι νοσηλείες για πνευμονία ήταν πιο συχνές μεταξύ των ατόμων με τιμές τριγλυκεριδίων υψηλότερες από 157 mg/dL- όσοι είχαν χαμηλότερες τιμές είχαν λιγότερες πιθανότητες να νοσηλευτούν.

Τα ευρήματα συμπληρώνουν αυτά προηγούμενων ερευνών, που υποδήλωσαν μια σχέση μεταξύ της ικανότητας του οργανισμού να καταπολεμά τις λοιμώξεις και των επιπέδων λιπιδίων στο αίμα, ιδίως της HDL χοληστερόλης.

Τα υψηλά επίπεδα της HDL συνδέονται με χαμηλότερο κίνδυνο καρδιακών

παθήσεων, ενώ το μόριο αυτό μπορεί επίσης να διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην υγιή ανοσολογική απόκριση.

Η HDL θεωρείται «καλή» επειδή λειτουργεί προς όφελος της καρδιάς. Αποτρέπει τη συσσώρευση της πλάκας, συλλέγοντας την υπερβολική χοληστερόλη από την κυκλοφορία του αίματος και τα τοιχώματα των αρτηριών και την παραδίδει στο ήπαρ, όπου απομακρύνεται από τον οργανισμό.

**Πηγή:** [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)