

Καρκίνος Μαστού: Τα πασίγνωστα χάπια που αυξάνουν τον κίνδυνο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



PHOTO: SHUTTERSTOCK

«Ένοχα» φαίνεται ότι είναι τα αντισυλληπτικά για ελαφρώς αυξημένο κίνδυνο καρκίνου του μαστού, σύμφωνα με πρόσφατα ερευνητικά ευρήματα, με τους ερευνητές να διευκρινίζουν ωστόσο ότι ο κίνδυνος θα πρέπει να αξιολογηθεί συνδυαστικά με τα οφέλη που προσφέρει η χορήγηση των εν λόγω χαπιών σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Ελαφρώς αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν καρκίνο του μαστού έχουν οι γυναίκες που κάνουν χρήση αντισυλληπτικών χαπιών, ανεξαρτήτως της σύνθεσής τους, υποστηρίζει νέα μελέτη που δημοσιεύεται στο PLOS Medicine. Όπως διαπίστωσε η ερευνητική ομάδα από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, που διεξήγαγε τη σχετική μελέτη, τα αντισυλληπτικά χάπια που περιέχουν αποκλειστικά προγεσταγόνο έχουν παρόμοιες πιθανότητες να οδηγήσουν σε καρκίνο του μαστού με τη χρήση συνδυασμένων από του στόματος αντισυλληπτικών, τόσο με προγεσταγόνο, όσο και με οιστρογόνα.

Σύμφωνα με τα συμπεράσματα της μελέτης, ο κίνδυνος αυτός ανέρχεται σε ένα 20-30% μετά από 5 χρόνια χρήσης αντισυλληπτικών χαπιών, ανεξαρτήτως σύνθεσης.

Η χρήση αντισυλληπτικών χαπιών που περιέχουν μόνο προγεσταγόνο έχει αυξηθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια, σύμφωνα με την ερευνητική ομάδα.

«Δεδομένου του ότι ο υποκείμενος κίνδυνος καρκίνου του μαστού αυξάνεται καθώς μια γυναίκα μεγαλώνει, η απειλή που σχετίζεται με τη χρήση οποιουδήποτε τύπου αντισυλληπτικού θα είναι μικρότερη στις νεότερες γυναίκες και αυξημένη στις μεγαλύτερες», διευκρινίζουν οι μελετητές. «Αυτός ο κίνδυνος, ωστόσο, θα πρέπει να αξιολογηθεί σε συνδυασμό με τα οφέλη της χρήσης αντισυλληπτικών στα αναπαραγωγικά χρόνια των γυναικών», συμπληρώνουν.

Για να καταλήξουν σε αυτά τα συμπεράσματα, οι ερευνητές ανέλυσαν τα δεδομένα

σχεδόν 10.000 γυναικών με καρκίνο του μαστού ηλικίας κάτω των 50 ετών, ενώ συμπεριέλαβαν και τα στοιχεία περισσότερων από 18.000 ελέγχων που είχαν δώσει παρόμοια αποτελέσματα. Οι γυναίκες είχαν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού μεταξύ 1996 και 2017.

Τα αποτελέσματα της ανάλυσης δεδομένων έδειξαν ότι περίπου το 44% των γυναικών με καρκίνο του μαστού και το 39% των αντίστοιχων γυναικών του γενικού πληθυσμού έκαναν χρήση αντισυλληπτικών, με στόχο την ορμονική ρύθμιση. Περίπου οι μισές συνταγές αφορούσαν σε φάρμακα μόνο με προγεσταγόνο.

Η σχετιζόμενη 15ετής συχνότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού υπολογίστηκε σε 8 περιπτώσεις ανά 100.000 χρήστες ορμονικών αντισυλληπτικών σε ηλικία 16 έως 20 ετών μετά από χρήση 5 ετών. Ο υπολογισμός αυτός αντιστοιχεί σε 265 περιπτώσεις ανά 100.000 χρήστες για τις ηλικίες 35 έως 39 ετών.

Η μελέτη έδειξε ότι οι γυναίκες που έπαιρναν συνδυασμό χαπιών αντιμετώπιζαν 23% αυξημένο κίνδυνο καρκίνου του μαστού, ενώ σε όσες χορηγούνταν χάπια μόνο με προγεσταγόνο ο αυξημένος κίνδυνος άγγιζε το 26%. Από την άλλη, η ένεση προγεσταγόνου ενίσχυε τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού κατά 25%, ενώ η χρήση ενδομήτριας συσκευής που απελευθερώνει προγεσταγόνο κατά 32%.

Τα νέα ευρήματα έδειξαν να ταιριάζουν με παλαιότερα ερευνητικά συμπεράσματα, που είχαν συμπεριλάβει γυναίκες από ένα ευρύτερο ηλικιακό φάσμα.

«Αυτά τα αποτελέσματα υποδηλώνουν ότι η τρέχουσα ή πρόσφατη χρήση όλων των τύπων αντισυλληπτικών μόνο με προγεσταγόνο σχετίζεται με μια ελαφρά αύξηση του κινδύνου καρκίνου του μαστού, παρόμοια με αυτή που σχετίζεται με τη χρήση συνδυασμένων από του στόματος αντισυλληπτικών», κατέληξε η ερευνήτρια Kirstin Pirie.

Πηγή: ygeiamou.gr