

## Εαρινές αλλεργίες: Πώς να απαλλαγείτε οριστικά από τα συμπτώματα

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Οι αλλεργίες παρουσιάζουν αυξημένη συχνότητα κατά 50% τα τελευταία χρόνια, προσβάλλοντας εξίσου παιδιά και ενήλικες. Το 22% των ατόμων παγκοσμίως πάσχει από κάποια αλλεργία σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ).

Η Ευθυμία Πολύζου, Αλλεργιολόγος στο Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ» εξηγεί μιλώντας στο ygeiamou.gr πως μπορούμε να διακρίνουμε τα συμπτώματα των συχνότερων εαρινών αλλεργιών, να απευθυνθούμε εγκαίρως στον κατάλληλο ειδικό και πως με στοχευμένη θεραπεία μπορούμε να επιτύχουμε έως και την πλήρη ίαση.

«Όταν συμπτώματα δεν περνάνε πάνω από 2-3 ημέρες παρ' όλο που λαμβάνουμε κάποια αγωγή ή συνοδεύονται πολλές φορές από πυρετό και εμφανίζονται τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο (της Άνοιξης) τα τελευταία δύο χρόνια, πρέπει να το ψάξουμε περαιτέρω», αναφέρει χαρακτηριστικά. Και προσθέτει πως αυτό που πρέπει να γίνει κατανοητό στους ακροατές μας είναι πως «σήμερα μπορούμε να επιτύχουμε όχι απλώς ύφεση των συμπτωμάτων αλλά ίαση αυτών».

Ακούστε ολόκληρη τη συζήτηση στο podcast που ακολουθεί στο [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)