

Ανατροφή των παιδιών: Τα 10 λάθη που κάνουν σχεδόν όλοι οι γονείς και μετανιώνουν μετά από χρόνια

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή / Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\)](#)



Το να είσαι γονιός είναι ίσως ο πιο δύσκολος ρόλος στη ζωή ενός ανθρώπου. Όλοι οι γονείς θέλουν τα παιδιά τους να έχουν την καλύτερη δυνατή ζωή. Γι' αυτόν τον λόγο, παρέχουν στα παιδιά τους όσα περισσότερα μπορούν. Ακριβά υλικά αγαθά, ή είναι αυστηροί επειδή θέλουν τα παιδιά τους να είναι πειθαρχημένα.

Άλλοι δίνουν στα παιδιά τους μια επιλογή και τα μαθαίνουν να λαμβάνουν αποφάσεις μόνα τους. Κάθε οικογένεια έχει τους δικούς της τρόπους ανατροφής. Αλλά υπάρχει ένα πράγμα που κάνουν όλοι οι γονείς, να γυρίσουν πίσω και να διορθώσουν λάθη που έκαναν.

Αποφύγετε να κάνετε τα λάθη που έκαναν άλλοι γονείς και σήμερα που τα παιδιά τους μεγάλωσαν το μετανιώνουν.



10 λάθη που κάνουν οι γονείς στα παιδιά τους

1. Δεν απολάμβαναν την επικοινωνία τους με το παιδί τους.

Ένα μικρό παιδί που μεγαλώνει γρήγορα σε ένα σχετικά αυτοδύναμο άτομο χρειάζεται πραγματικά συνεχή επαφή με τους ενήλικες. Αλλά η αλήθεια είναι ότι οι γονείς χρειάζονται αυτή την επικοινωνία εξίσου. Ναι, υπάρχει λιγότερος ελεύθερος χρόνος και είναι εντάξει αν μια μητέρα κάνει κάτι ενώ το παιδί της παίζει παιχνίδια. Αλλά αν το μετατρέψετε σε συνήθεια, σε κάποιο σημείο, ίσως παρατηρήσετε ότι το παιδί σας έχει μεγαλώσει ήδη και ζει τη δική του ζωή.

Δεν υπάρχει τρόπος να επαναφέρετε τον χρόνο που χάσατε. Οπότε προσπαθήστε να είστε όχι μόνο σωματικά κοντά στο παιδί σας, αλλά και να τα πλησιάσετε διανοητικά. Απολαύστε το χρόνο που περνάτε μαζί.

2. Γονείς που δεν αγκάλιαζαν συχνά τα παιδιά τους.

Οι επιστήμονες έχουν αποδείξει τη σημασία της αγκαλιάς για την υγεία (τόσο για την ηθική όσο και για την σωματική υγεία). Υπάρχουν πολλά προφανή πλεονεκτήματα, αλλά πιθανότατα θα συμφωνήσετε ότι είναι ωραίο να αγκαλιάζετε το δικό σας μωρό.

Μερικές φορές, οι γονείς δεν το κάνουν αυτό για διάφορους λόγους και οι περισσότεροι είναι αναληθείς ή ξεπερασμένοι. Όπως συμβουλές που λένε κάποιες

μητέρες, «μην το κρατάς πολλή ώρα αγκαλιά, θα το συνηθίσει...».

Με την πάροδο του χρόνου, το παιδί θα μεγαλώσει και δεν θα σας αφήνει να το αγκαλιάζετε. Έτσι απολαύστε αυτές τις στιγμές ενώ μπορείτε ακόμη.

3. Δεν έβγαζαν αρκετές φωτογραφίες και βίντεο.

Φυσικά, τίποτα κακό δεν θα συμβεί αν δεν βγάζετε φωτογραφίες. Δεν θα επηρεάσει την πνευματική κατάσταση του παιδιού, την ηθική του ποιότητα ή τη σωματική του υγεία. Αλλά είναι πολύ πιθανό ότι στο μέλλον, θα θέλετε να θυμηθείτε μερικές από τις πιο πολύτιμες στιγμές της ζωής σας και να μοιραστείτε αυτά τα συναισθήματα με τα ενήλικα παιδιά σας. Πολλοί γονείς πραγματικά λυπούνται που δεν χρησιμοποιούσαν μια φωτογραφική μηχανή περισσότερο όταν έπρεπε.

Ποτέ δεν θα παρακολουθήσετε ένα βίντεο μιας επίδειξης πυροτεχνημάτων, αλλά σίγουρα θα θέλετε να δείτε (περισσότερες από μία φορές) τα πρώτα βήματα που κάνει το μωρό σας.

Και τα άλμπουμ φωτογραφιών (παρά το γεγονός ότι διαθέτουμε σήμερα όλες τις συσκευές και την τεχνολογία) εξακολουθούν να είναι ο καλύτερος και πιο αξιόπιστος τρόπος να φυλάμε τις σημαντικές φωτογραφίες.

Η λίστα με τα λάθη των γονιών συνεχίζεται

4. Γονείς δεν κατέγραψαν τα πρώτα τους λόγια.

Αυτές είναι μόνο καλές αναμνήσεις. Θα μπορούσατε εύκολα να ζήσετε χωρίς αυτές, αλλά είναι πολύ καλύτερα να τις έχετε.

5. Δεν έπαιξαν αρκετά δημιουργικά παιχνίδια.

Δεν λέμε ότι αν παίζετε δημιουργικά παιχνίδια με το παιδί σας, θα γίνει σίγουρα ένας σπουδαίος καλλιτέχνης ή ένας μουσικός. Αλλά υπάρχει μια πιθανότητα.

Κατ' αρχάς, αν συμπεριλάβετε το παιδί σας σε πολλές διαφορετικές δραστηριότητες, μπορείτε να μάθετε τι τους ενδιαφέρει και σε τι είναι καλοί. Αργότερα μπορείτε να δουλέψετε για να αναπτύξετε τις δυνάμεις τους.

Δεύτερον, κάθε είδους δραστηριότητα, για παράδειγμα, διαβάζοντας δυνατά στα παιδιά ή παίζοντας με πλαστελίνη και παιχνίδια μαζί τους αναπτύσσει την ευφυΐα, τη φαντασία και αυξάνει το λεξιλόγιό τους. Τέλος, κάνετε τη μεταξύ σας σχέση πιο στενή και αυτό από μόνο του είναι ένας αρκετά καλός λόγος για να κάνετε κάτι μαζί.

Οι έμπειροι γονείς συχνά μετανιώνουν που δεν έχουν παρατηρήσει τα ταλέντα των παιδιών τους, παρόλο που ορισμένες ικανότητες μπορούν να παρατηρηθούν σε πολύ μικρή ηλικία. Προσφέρετε στο παιδί σας την ευκαιρία να δοκιμάσετε διαφορετικά παιχνίδια και να διαβάζετε όσο το δυνατόν περισσότερο.

6. Γονείς που ήταν πολύ αυστηροί

Είναι διαφορετικό να μαλώσει κάποιος για κάτι κακό που έκαναν και είναι τελείως διαφορετικό για να μαλώνετε για το παραμικρό. Υπάρχει ένας δημοφιλής μύθος ότι όσο υψηλότερες είναι οι προσδοκίες, τόσο πιο επιτυχημένο γίνεται το άτομο. Αλλά στην πραγματικότητα, μπορεί να πάρετε το αντίθετο αποτέλεσμα: προβλήματα συμπεριφοράς, ακόμα και προβλήματα ανάπτυξης. Και, φυσικά, ένα από τα μειονεκτήματα μπορεί να είναι μια κακή σχέση με τα παιδιά σας.

Οι τιμωρίες για κακούς βαθμούς είναι επίσης επιζήμιες - μπορούν μόνο να μειώσουν τη συνολική επιτυχία τους στο σχολείο. Τιμωρήστε και ανταμείψτε τα παιδιά σας μόνο για πράγματα που πραγματικά έχουν σημασία.

Κι άλλα λάθη που κάνουν οι γονείς με τα παιδιά τους

7. Δεν έλαβαν υπόψη τη γνώμη του παιδιού τους.

Υπάρχει κάτι σχετικά με το πόσες φορές έχετε ακούσει φράσεις όπως «Είστε πολύ νέοι για να αποφασίσετε» ή «Οι μεγάλοι ξέρουν καλύτερα». Είναι δυσάρεστο να ακούσετε κάτι τέτοιο. Αλλά προσβάλλοντας το παιδί σας δεν είναι το χειρότερο πράγμα που συμβαίνει σε αυτή την περίπτωση.

Τα παιδιά των οποίων η γνώμη συχνά παραμελείται μπορεί να μεγαλώσουν και να είναι ανασφαλείς. Πραγματικά βγάζει νόημα: πώς μπορείτε να ξέρετε τι θέλετε από τη ζωή αν υπήρχε πάντα κάποιος που έπαιρνε όλες τις αποφάσεις για σας;

Αφήστε το παιδί σας να επιλέξει και να εκφράσει τη δική του γνώμη. Είναι καλύτερο να συζητάτε τις επιθυμίες σας και να εξηγείτε τα πράγματα, παρά να τα αγνοείτε και να τα περιορίζετε.

8. Γονείς δεν έκαναν αρκετά ευτυχισμένο το παιδί τους.

Οι καλές αναμνήσεις από την παιδική μας ηλικία είναι τα πιο πολύτιμα πράγματα που κανείς δεν μπορεί να τις πάρει από μας. Επιπλέον, τα μικρά ευχάριστα πράγματα μπορούν να μετατραπούν σε μεγαλύτερα επιτεύγματα αργότερα: εάν ένα παιδί μεγαλώνει σε υγιές περιβάλλον και έχει πολλές καινούριες εμπειρίες, αυτό σημαίνει ότι αναπτύσσονται ενεργά. Τα ευτυχισμένα παιδιά προσαρμόζονται ευκολότερα στην ενήλικη ζωή και ξεκινούν νέες σχέσεις.

Οι γονείς νιώθουν συχνά νοσταλγικοί για το χρόνο που πέρασαν μαζί. Έτσι, απολαύστε το και σκεφτείτε πώς να κάνετε τη ζωή σας πιο ενδιαφέρουσα. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας έχει πολλές ευτυχισμένες στιγμές στη ζωή του όσο το δυνατόν.

9. Γονείς συχνά ακολούθησαν τις συμβουλές κάποιου άλλου

Υπάρχουν άνθρωποι που τους αρέσει να δίνουν συμβουλές, ακόμα και αν είναι ακατάλληλες και οι νεαρές μητέρες τους ακούν συχνά. Όταν βλέπετε αυτούς τους «εμπειρογνώμονες», θα ακούσετε πολλές πληροφορίες για το πώς να ντύσετε, να ταΐσετε και να εκπαιδεύσετε καλύτερα το παιδί σας.

Αλλά η αλήθεια είναι ότι εσείς είστε ο γονιός και ξέρετε καλύτερα από οποιονδήποτε άλλο τι είναι καλό για το παιδί σας και τι δεν είναι. Φυσικά, μπορείτε να ακούσετε αυτές τις συμβουλές, αλλά δεν σημαίνει ότι πρέπει να τις ακολουθήσετε.

Και κάτι ακόμα, δεν πρέπει να αφήσετε τους ξένους να μαλώσουν το παιδί σας επειδή είναι άτακτο. Πρέπει πάντα να παίρνετε την μεριά του παιδιού σας και να το κάνετε να νιώθει ότι το υποστηρίζετε, ανεξάρτητα από οτιδήποτε. Όταν χρειάζονται υποστήριξη, θα πρέπει πάντα να μπορούν να σας υπολογίζουν.

10. Δεν ήταν εκεί για τα παιδιά τους στις πιο σημαντικές στιγμές της ζωής τους.

Μερικά πράγματα που δεν μας φαίνονται σοβαρά, μπορεί να είναι πραγματικά σημαντικά για τα παιδιά μας. Και όλοι οι άνθρωποι (ειδικά τα παιδιά) πρέπει να έχουν κάποιον κοντά τους σε στιγμές όπως αυτές. Ακόμα κι αν φαίνεται ότι έχετε καλό λόγο να χάσετε το πάρτι γενεθλίων του παιδιού σας, προσπαθήστε να μην το κάνετε. Στο μέλλον, θα το μετανιώσετε όταν συνειδητοποιήσετε πόσα σημαντικά γεγονότα χάσατε.

Επιλέξτε μαζί πότε θα διακοσμήσετε το χριστουγεννιάτικο δέντρο, θα πάτε στο

θέατρο ή θα επισκεφθείτε τη γιαγιά σας μαζί. Όλα αυτά τα πράγματα είναι σημαντικά. Και όταν μεγαλώσουν τα παιδιά, θα χάσετε αυτές τις στιγμές.

Πηγή: fumara.gr