

23 Μαρτίου 2023

Νηστήσιμη πίττα στην κατσαρόλα σήμερα “Στην κουζίνα...” στην **Pemptousia TV**

[/ Γενικά Θέματα / Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia](#)



Στις 18:15 στην εκπομπή “[Στην κουζίνα...](#)” της **Pemptousia TV** η σύμβουλος διατροφής Μελίνα Σελάμα μάς ετοιμάζει μία νηστήσιμη, πεντανόστιμη πίττα στην κατσαρόλα. Επίσης μας λέει πώς μπορούμε να αντικαταστήσουμε το βούτυρο με φυτικά τρόφιμα στις συνταγές ζαχαροπλαστικής.