

20 Μαρτίου 2023

## Πώς ο φόβος, η αηδία και το σοκ αυξάνουν την οξύτητα του στομάχου

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Γουργουρίζει το στομάχι σας όταν φοβάστε ή όταν πανικοβάλλεστε; Σύμφωνα με μια ομάδα επιστημόνων από το Πανεπιστήμιο Sapienza της Ρώμης, αυτό συμβαίνει επειδή έντονα συναισθήματα όπως ο φόβος, ο τρόμος, η αηδία και το σοκ μπορούν να αλλάξουν το φυσιολογικό pH του στομάχου σας.



Σε μια πρόσφατα δημοσιευμένη μελέτη (που δεν έχει ακόμη αξιολογηθεί από ομότιμους), οι ερευνητές διαπίστωσαν μια «βαθιά σωματική φυσιολογία των συναισθημάτων». Σύμφωνα με την ομάδα, τα γαστρεντερικά «σήματα» έχουν μια παράξενη σχέση με τα συναισθήματα που νιώθει ένα άτομο.

Για παράδειγμα, αν ένα άτομο βιώνει μια απειλητική κατάσταση, τότε, σύμφωνα με τη μελέτη, το pH του εντέρου του μειώνεται και αυξάνεται η οξύτητα στο στομάχι του. Αξίζει να σημειωθεί ότι παρόμοια ευρήματα είχε αναφέρει πριν από 190 χρόνια, ο Γουίλιαμ Μπομόντ, ένας Αμερικανός στρατιωτικός χειρουργός, ο οποίος είναι γνωστός ως ο πατέρας της γαστρικής φυσιολογίας.

Οι συγγραφείς της μελέτης πραγματοποίησαν ένα πείραμα στο οποίο συμμετείχαν 31 άνδρες οι οποίοι ήταν πνευματικά και σωματικά σε καλή κατάσταση και δεν είχαν προβλήματα υγείας. Ο μέσος όρος ηλικίας τους ήταν στα 24 έτη και όλοι έλαβαν ένα «έξυπνο» χάπι. Το χάπι αυτό ήταν μια συσκευή με μπαταρία που διέθετε αισθητήρες για την παρακολούθηση της δραστηριότητας του εντέρου. Συγκεκριμένα, συνέλλεξε δεδομένα που αφορούσαν το pH και τη θερμοκρασία του πεπτικού συστήματος των συμμετεχόντων.

Εν τω μεταξύ, οι εθελοντές κλήθηκαν να παρακολουθήσουν διάφορα βίντεο διάρκειας εννέα δευτερολέπτων. Στη συνέχεια, συμπλήρωσαν ένα ερωτηματολόγιο

στο οποίο ανέφεραν τι συναισθήματα ένωσαν μετά από κάθε βίντεο. Αφού εξέτασαν αυτές τις απαντήσεις μαζί με τα δεδομένα που συνέλεξαν τα «έξυπνα» χάπια, οι συγγραφείς της μελέτης παρατήρησαν ότι όταν οι συμμετέχοντες βίωναν συναισθήματα όπως φόβο ή αηδία, το pH μειωνόταν και η οξύτητα αυξανόταν στο στομάχι τους. Διαπίστωσαν επίσης ότι ο ρυθμός της αναπνοής ανέβηκε όταν τα άτομα ένωσαν θλίψη. Οι συγγραφείς κατέληξαν τελικά στο συμπέρασμα ότι τα έντονα συναισθήματα συνδέονται με αυξημένες γαστρεντερικές ενοχλήσεις.

«Τα ευρήματά μας υποστηρίζουν τις σωματικές θεωρίες των συναισθημάτων, υποδηλώνοντας ότι συγκεκριμένα πρότυπα φυσιολογικών σημάτων συνδέονται με μοναδικές συναισθηματικές καταστάσεις», δήλωσαν οι ερευνητές.

«Συμπερασματικά, πιστεύουμε ότι τα παρόντα ευρήματα έχουν τη δυνατότητα να ανοίξουν νέους δρόμους για τη μελέτη των ανεξερεύνητων επιδράσεων της νευροβιολογίας του γαστρεντερικού συστήματος στις τυπικές και άτυπες συναισθηματικές διεργασίες», πρόσθεσαν.

Ωστόσο, αυτά τα δεδομένα βασίζονται σε ένα πείραμα στο οποίο συμμετείχε μόνο ένας μικρός αριθμός συμμετεχόντων - όλοι άνδρες. Ως εκ τούτου, πρέπει να γίνουν μελλοντικές μελέτες που θα περιλαμβάνουν μεγάλο αριθμό ανδρών και γυναικών συμμετεχόντων.

Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο bioRxiv.

**ΠΗΓΗ:** [Interesting Engineering](#), [epirusonline.gr](#)