

16 Μαρτίου 2023

## **Νηστίσιμο ριζότο λαχανικών και ρολό μπανάνας σήμερα “Στην κουζίνα...” στην Pemptousia TV**

[/ Γενικά Θέματα / Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia](#)



Στις 18:15 στην [Pemptousia TV](#), στην εκπομπή “Στην κουζίνα...” η σύμβουλος διατροφής [Μελίνα Σελάμα](#) μάς ετοιμάζει νηστίσιμο ριζότο λαχανικών και ρολό μπανάνας, ενώ μας δίνει συμβουλές για το πώς να αποθηκεύουμε σωστά όλα τα διαφορετικά είδη ρυζιού.

