

11 Μαρτίου 2023

Οι επιστήμονες μίλησαν: 4 παράγοντες που επηρεάζουν την ευφυΐα του εμβρύου

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\)](#)
[/ Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Όλο και περισσότερες γυναίκες τα τελευταία χρόνια αποφασίζουν να κάνουν παιδιά σε μεγαλύτερη ηλικία. Κάτι που, από πολλούς, κρίνεται αρνητικά. Μήπως, όμως, έχουν τελικά δίκιο;



Επιστήμονες από όλον τον κόσμο έκαναν επισταμένες και ενδιαφέρουσες έρευνες για τους παράγοντες που επηρεάζουν θετικά το έμβρυο και η ηλικία της μητέρας είναι ένας από αυτούς. Ας δούμε, όμως, αναλυτικά, τα ευρήματα των μελετητών:

Η ηλικία του μπαμπά επηρεάζει την ευφυΐα των παιδιών

Κάθε νέο μωρό που γεννιέται, είναι ένας νέος άνθρωπος με αρκετές διαφοροποιήσεις από τους γονείς του. Συγκεκριμένα, τα νεογνά έχουν περίπου 70 διαφορετικά στοιχεία (μεταλλάξεις) τα οποία μεταδίδονται από το σπέρμα και όχι από τα ωάρια. Το συμπέρασμα που βγαίνει από τους επιστήμονες είναι πως, όσο μεγαλύτερος είναι ο μπαμπάς, τόσο περισσότερες μεταλλάξεις συμβαίνουν στο μωρό.

Να σημειώσουμε εδώ πως, οι μεταλλάξεις συνδέονται άμεσα με τις γνωστικές ικανότητες. Όσο περισσότερες είναι οι μεταλλάξεις, τόσο λιγότερο το άτομο είναι πιθανό να αναπτυχθεί διανοητικά με φυσιολογικό τρόπο. Με άλλα λόγια, δεν είναι καλό για τα παιδιά αν ο πατέρας είναι μεγάλος σε ηλικία.

Η ηλικία της μαμάς επηρεάζει την ευφυΐα των παιδιών

Τα πράγματα είναι λίγο διαφορετικά με την ηλικία της μητέρας. Όσο μεγαλύτερη είναι γυναίκα όταν μένει έγκυος, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η νοημοσύνη του μελλοντικού παιδιού της. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι δεν πρόκειται μόνο για τα γονίδια, αλλά και για τους κοινωνικούς παράγοντες: οι ηλικιωμένες γυναίκες είναι

πιο μορφωμένες, πιο έμπειρες, ξέρουν τι θέλουν και είναι πιο εγκρατείς και συνετές.

Οι ανησυχίες της μαμάς επηρεάζουν το έμβρυο

Όλες οι εγκυμονούσες, και ειδικά εάν πρόκειται για το πρώτο τους παιδί, έχουν άγχος και έντονους προβληματισμούς για το μωρό τους. Ωστόσο, μια ομάδα στο Πανεπιστήμιο Johns Hopkins μελέτησε πολλές έγκυες γυναίκες, όλες υψηλού μορφωτικού επιπέδου και σωματικά και διανοητικά υγιείς. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και όταν τα παιδιά ήταν 2 ετών, οι ειδικοί εκτιμούσαν τα επίπεδα στρες στις γυναίκες και τις γνωστικές ικανότητες στα παιδιά τους.

Διαπίστωσαν ότι τα παιδιά που οι μητέρες τους είχαν χαμηλά ή μέτρια επίπεδα άγχους ήταν πιο προχωρημένα πνευματικά αλλά και σωματικά. Έτσι, οι επιστήμονες κατέληξαν στο ακόλουθο συμπέρασμα: η ανάπτυξη του εγκεφάλου των παιδιών βελτιώνεται όταν οι μητέρες δεν ανησυχούν διαρκώς κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους.

Το άγχος της εγκύου κάνει το παιδί υπερκινητικό

Όταν η μέλλουσα μητέρα είναι αγχωμένη και με πολλές υποχρεώσεις και εκκρεμότητες να απασχολούν μονίμως το μυαλό τους, επηρεάζει το έμβρυο! Συγκεκριμένα, οι μελετητές κατέληξαν στο συμπέρασμα πως το έμβρυο αντιδρά στο στρες της μητέρας με σημαντική αύξηση του καρδιακού ρυθμού. Έτσι, οι πιθανότητες να γίνει το παιδί υπερκινητικό είναι αυξημένες.

Πηγή: brightside.me, amea-care.gr