

10 Μαρτίου 2023

«Γιατί δεν παίρνετε διαζύγιο;»: 5 λόγοι που τα δυστυχισμένα ζευγάρια μένουν μαζί

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\)](#)
[/ Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Για τους περισσότερους ανθρώπους, ο γάμος είναι μια σχέση που γεμίζει και ομορφαίνει τη ζωή. ωστόσο, όλοι ξέρουμε κάποιο ζευγάρι που, ενώ είναι βαθιά δυσαρεστημένο από τον γάμο του, δεν τον τελειώνει.



Σίγουρα υπάρχουν πολλοί λόγοι που αυτά τα ζευγάρια δεν χωρίζουν, ωστόσο οι ψυχολόγοι προσπαθούν να καταλάβουν τι είναι αυτό που διαχωρίζει τα ζευγάρια αυτά, από τα άλλα που παίρνουν τη μεγάλη απόφαση και... σφυρίζουν τη λήξη.

«Φοβάμαι τι θα συμβεί αν φύγω»

Ο φόβος για το άγνωστο είναι ίσως ο νούμερο ένα λόγος που κρατά τους ανθρώπους παγιδευμένους σε έναν δυστυχημένο γάμο. Ειδικά αν πρόκειται για κακοποιητικές σχέσεις, κατά τις οποίες είναι πιθανό ο θυμωμένος σύζυγος που μένει πίσω να ζητήσει εκδίκηση, ο φόβος αυξάνεται μέρα με τη μέρα.

Για του λόγου το αληθές, τα τελευταία χρόνια έχουμε γίνει μάρτυρες γυναικών που δολοφονήθηκαν από το χέρι του συζύγου τους μόνο και μόνο επειδή θέλησαν να δραπετεύσουν από την κοινή τους ζωή.

Ωστόσο, ο φόβος υπάρχει ακόμα και σε ζευγάρια που δεν παρουσιάζουν κακοποιητικές συμπεριφορές. Το μέλλον που απλώνεται μπροστά στους χωρισμένους συζύγους είναι άγνωστο και απαιτεί πολλές και δραστικές αλλαγές. Οι ισορροπίες θα αλλάξουν και τα νέα δεδομένα μπορεί να τρομοκρατήσουν το ζευγάρι που τελικά προτιμά μια δυστυχημένη σχέση για το υπόλοιπο της ζωής του.

«Δεν είναι τόσο χάλια τα πράγματα»

Η άρνηση να δεις την πραγματικότητα είναι η πιο συνηθισμένη τρικλοποδιά που βάζει ένας άνθρωπος στον εαυτό του. Πολλά ζευγάρια προσποιούνται ότι τα πράγματα στον γάμο τους δεν είναι «τόσο τραγικά» ή πως «θα μπορούσε να είναι

και χειρότερα», προκειμένου να νιώσουν καλύτερα και να βρουν λόγο να μείνουν στη δυστυχία τους.

Ωστόσο, μια φωνή βαθιά μέσα τους που τους προειδοποιεί ότι τα πράγματα στη σχέση τους δεν είναι καθόλου «φυσιολογικά» και πως αξίζουν να είναι ευτυχισμένοι. Αισθάνεστε έτσι, ρωτήστε τους φίλους και τους γνωστούς σας πώς είναι οι δικές τους σχέσεις και πάρτε δραστικές αποφάσεις. Η ευτυχία δεν έρχεται στον δρόμο μας τυχαία. Είναι επιλογή και τη δικαιούμαστε όλοι.

«Πρέπει να μείνουμε μαζί για τα παιδιά»

Ανεξάρτητα από το πόσο καλά προσποιείται ένα ζευγάρι, τα παιδιά ξέρουν πάντα αν οι γονείς τους είναι ευτυχισμένοι. Είναι πολύ ευαίσθητα και οξυδερκή και φαίνεται να έχουν ένα ειδικό εξαιρετικά ανεπτυγμένο ραντάρ που εντοπίζει κάθε μορφή υποκρισίας.

Αρκετοί γονείς, όμως, νομίζουν πως τα παιδιά τους θα είναι δυστυχισμένα αν πάρουν διαζύγιο, καθώς θα στερηθούν την καθημερινή επαφή με τον έναν από τους δύο γονείς τους και θα πρέπει να αλλάξουν τον τρόπο ζωής τους. Ωστόσο, μένοντας σε έναν κακό γάμο, μεταφέρετε ένα άσχημο πρότυπο και δίνετε λάθος μήνυμα στα παιδιά σας.

Πολλές φορές, τα πρακτικά και οικονομικά οφέλη που προσφέρουν οι γονείς στην οικογένειά τους υπονομεύονται από την έλλειψη αληθινής αγάπης και την εχθρική ατμόσφαιρα μέσα στο σπίτι κι αυτό είναι το πιο σημαντικό απ' όλα.

«Δεν θα τα καταφέρω ποτέ οικονομικά αν φύγω»

Τα οικονομικά είναι ένας άλλος σημαντικός λόγος για τον οποίο τα δυστυχισμένα ζευγάρια μένουν μαζί. Το διαζύγιο πιθανότατα θα υποβαθμίσει το βιοτικό τους επίπεδο και δεν θα μπορούν να απολαμβάνουν τον τρόπο ζωής που είχαν συνηθίσει. Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι δύο μισθοί που μπαίνουν σε ένα σπίτι φτάνουν μετά βίας να καλύψουν τις οικογενειακές υποχρεώσεις και η προοπτική δύο ξεχωριστών νοικοκυριών ακούγεται τρομακτική.

Σε αυτή την περίπτωση, μάλιστα, τα πράγματα είναι πραγματικά δύσκολα και το ζευγάρι θα πρέπει να κάνει σημαντικές αλλαγές στην καθημερινότητά του προσκειμένου να προχωρήσει σε ένα διαζύγιο.

«Τι θα πει ο κόσμος»

Εάν προέρχεστε από ένα συντηρητικό υπόβαθρο όπου η λέξη «διαζύγιο» είναι σχεδόν βρισιά, η σκέψη να είστε διαζευγμένοι μπορεί να φαίνεται σαν το χειρότερο πράγμα που θα μπορούσε να συμβεί. Νομίζεις πως αν χωρίσεις θα εμφανιστεί στο μέτωπό σου ένα τεράστιο «Δ» που θα ανακοινώνει σε όλους ότι ο γάμος σου

απέτυχε.

Αυτό, όμως, δεν ισχύει και το ξέρεις καλύτερα από τον καθένα. Ευτυχώς στις μέρες μας, το στίγμα του διαζυγίου δεν υπάρχει (κι αν υπάρξει ξεχνιέται γρήγορα) καθώς τα χωρισμένα ζευγάρια με παιδιά είναι πλέον αρκετά. Πράγματι, το διαζύγιο είναι μια πολύ δύσκολη εμπειρία, αλλά όταν ξέρεις ότι το κάνεις για το καλό της οικογένειάς σου, τότε δεν έχει τόση σημασία τι θα σκεφτούν ή θα πουν οι άλλοι.

Πηγή: [marriage.com](https://www.marriage.com)