

1 Μαρτίου 2023

Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου: Διπλάσια η συχνότητα ψυχικών διαταραχών για τους ασθενείς

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Την αλληλεπίδραση μεταξύ εγκεφάλου και εντέρου αναδεικνύει πρόσφατη μελέτη, σύμφωνα με την οποία τα άτομα με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο για ψυχιατρικά νοσήματα και διαταραχές



PHOTO: SHUTTERSTOCK

Αυξημένο κίνδυνο για ψυχικές διαταραχές διατρέχουν τα άτομα με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, σύμφωνα με ευρήματα ομάδας από τη Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου του Μιζούρι. Η μελέτη που δημοσιεύεται στο *Irish Journal of Medical Science* κρούει τον κώδωνα του κινδύνου στους επαγγελματίες υγείας για καλύτερο έλεγχο και αντιμετώπιση προβλημάτων από την ψυχική σφαίρα στην ομάδα με το σύνδρομο.

Οι ερευνητές συγκέντρωσαν στοιχεία για περισσότερες από 1,2 εκατομμύρια νοσηλείες ατόμων με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου σε 4.000 νοσοκομεία των ΗΠΑ. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, πάνω από το 38% έπασχε από αγχώδεις διαταραχές και 27% από κατάθλιψη, ποσοστά διπλάσια σε σύγκριση με τον γενικό ενήλικο πληθυσμό. Κάποια ακόμα ψυχιατρικά νοσήματα και διαταραχές που σημείωναν σημαντικά μεγαλύτερο επιπολασμό στην ομάδα με το σύνδρομο ήταν ο αυτοκτονικός ιδεασμός, η διπολική διαταραχή και οι διατροφικές διαταραχές.

Το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου είναι μια χρόνια διαταραχή του γαστρεντερικού που αφορά έως και το 15% του πληθυσμού και εκδηλώνεται με κράμπες, κοιλιακό άλγος, φούσκωμα, αέρια και διάρροια. Ο συνδυασμός του με αδιάγνωστες ψυχιατρικές διαταραχές, όπως έδειξε η μελέτη, και συνεπώς χωρίς την κατάλληλη αντιμετώπιση, επιβαρύνει ακόμα περισσότερο τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης μέσω της αυξημένης συχνότητας εισαγωγών στο νοσοκομείο και της μεγαλύτερης παραμονής.

Χρόνιες καταστάσεις όπως το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου σχετίζονται αποδεδειγμένα με το άγχος, την ανικανότητα για εργασία και ό,τι αυτό συνεπάγεται για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους σε οικονομικό επίπεδο.

Πηγή: ygeiamou.gr