

Το " Τριήμερο " της Μεγάλης Τεσσαρακοστής

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Μετά τον Εσπερινό της Συγνώμης - Κυριακή της Τυρινής 26 / 02 / 2023 , ακούγεται μεταξύ των μοναχών ή και των προσκυνητών η ακόλουθη φράση:

" Καλή Σαρακοστή και καλό Τριήμερο ".



Φωτ. Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος

OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Η λέξη Τριήμερο δεν έχει το κοσμικό νόημα " να περάσετε καλά ", αλλά πνευματικό νόημα.

Είναι παλαιά μοναστηριακή παράδοση, στην αρχή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, οι μοναχοί και οι μοναχές, για τρεις ημέρες να απέχουν από την λήψη τροφής και νερού να τηρούν απόλυτη σιωπή (δεν μιλούν μεταξύ τους), συνεχίζοντας το διακόνημα ή το εργόχειρό τους προσευχόμενοι.

Στα Μοναστήρια επικρατεί απόλυτη ησυχία... και μόνο ο ήχος από το κελιάϊδισμα των πουλιών ακούγεται.



Φωτ. Σπύρος Θεοδ. Κούτσοχρήστος

OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Μετά την πρώτη Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία της Τετάρτης, το πρόγραμμα συνεχίζεται κανονικά σύμφωνα με το ισχύον τυπικό της κάθε Ιεράς Μονής.

Η νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι αυστηρή και παλαιότερα οι άνθρωποι στην πατρίδα μας, που ήταν περισσότερο ευλαβείς, την τηρούσαν με ακρίβεια " καλογερική " .



Φωτ. Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος

OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Κάποιοι μάλιστα, συνήθως ευλαβείς γυναίκες μεγάλης ηλικίας στην αρχή αυτής της Νηστείας, με την ευλογία του πνευματικού τους " έκαναν τριήμερο", απείχαν από φαγητό και νερό την Καθαρά Δευτέρα, την Τρίτη και την Τετάρτη.



Φωτ. Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος

OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Μου ανέφερε ο Ιερομόναχος π. Βαρσανούφιος Βοΐβ. ότι στα χωριά των Αγράφων (Ευρυτανικά & Θεσσαλικά), επικρατούσε παλαιότερα η άποψη, ότι αν σου δώσει ευχή " γιαγιά που κάνει τριήμερο ", είναι σαν να παίρνεις ευχή από Δεσπότη.



OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Ο ίδιος είχε " προλάβει " και γνωρίσει τέτοιες σεβάσμιες ηλικιωμένες, που το πρόσωπό τους έλαμπε και ήταν φωτεινό!

Κείμενο - Φωτογραφίες : Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος