

Ευχή του Οσίου Εφραίμ

/ [Μήνυμα ημέρας](#)

Ευχή τού Οσίου Εφραίμ

Κύριε, καί Δέσποτα τής ζωής μου,
πνεύμα αργίας, περιεργίας, φιλαρχίας,
καί αργολογίας μή μοι δώς.

Πνεύμα δέ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης,
υπομονής καί αγάπης,
χάρισαί μοι τώ σώ δούλω.

Ναί, Κύριε Βασιλεύ,
δώρησαί μοι τού οράν τά εμά πταίσματα,
καί μή κατακρίνειν τόν αδελφόν μου,
ότι ευλογητός εί, εις τούς αιώνας τών αιώνων. Αμήν.



Ευχή τού Οσίου Εφραίμ

Κύριε, καί Δέσποτα τής ζωής μου,
πνεύμα αργίας, περιεργίας, φιλαρχίας,
καί αργολογίας μή μοι δώς.

Πνεύμα δέ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης,
υπομονής καί αγάπης,
χάρισαί μοι τώ σώ δούλω.

Ναί, Κύριε Βασιλεύ,
δώρησαί μοι τού οράν τά εμά πταίσματα,
καί μή κατακρίνειν τόν αδελφόν μου,
ότι ευλογητός εί, εις τούς αιώνας τών αιώνων. Αμήν.

