

30 Ιανουαρίου 2023

Γειτονίες στο Πιάτο: Στο Γαλάτσι, κοιτώντας την Αθήνα από ψηλά - Δείτε το τρέιλερ

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Πολυμέσα - Multimedia](#)



Το Γαλάτσι, επισκέπτεται ο Δημήτρης Σκαρμούτσος την Κυριακή 29 Ιανουαρίου στις 17.45, στον ΣΚΑΪ



Μια όμορφη συνοικία που προσφέρει μοναδική θέα στην Αθήνα, το Γαλάτσι, επισκέπτεται ο Δημήτρης Σκαρμούτσος την Κυριακή 29 Ιανουαρίου στις 17.45, στον ΣΚΑΪ.

Το Γαλάτσι, είναι μια όμορφη γειτονιά με θέα όλο το λεκανοπέδιο και στην οποία κατοικούν πολλοί νησιώτες που έχουν αφήσει το σημάδι τους στην τοπική γαστρονομία.

Η περιήγηση του Δημήτρη Σκαρμούτσου στη γειτονιά ξεκινάει από το «Λέσβιον». Πριν μεταμορφωθεί σε αυτό το φημισμένο μεζεδοπωλείο που είναι τώρα, όταν πρωτοάνοιξε τις πόρτες του το 1965, ήταν ένα παραδοσιακό καφενείο. Σε αυτό το χώρο μαγειρεύει από το 1986 ο κ. Τάκης με τον γιο του Περικλή σε μια μικρή άλλα θαυματουργή κουζίνα. Φρέσκα θαλασσινά και ψάρια συνδυάζονται με περισσότερες από 20 ετικέτες ούζου με ένα ιδανικό αποτέλεσμα.

Το «Ψώνια στις Κυκλάδες» αποτελεί τον επόμενο σταθμό αυτής της περιήγησης. Ένα μοντέρνο μπακάλικο που δημιούργησαν με μεράκι δύο αδέρφια και είναι γεμάτο με προϊόντα από Νάξο, Τήνο, Πάρο, Μύκονο και άλλα νησιά των Κυκλάδων.

Ξεχωριστή θέση στη βόλτα στο Γαλάτσι έχει το πιο γνωστό και ιστορικό μαγαζί της περιοχής, οι διάσημες Λεύκες. Μια μοντέρνα ταβέρνα με πολύ όμορφη σάλα, έναν ιδιαίτερο κήπο και εκλεπτυσμένο αλλά προσιτό φαγητό.

Η επιστροφή στο στούντιο είναι γεμάτη γεύση αφού ο Δημήτρης Σκαρμούτσος ετοιμάζει δύο απολαυστικές συνταγές: ψητός σολομός με ταμπουλέ λαχανικών και κριθαράκι με κοτόπουλο, ντοματάκια και μανιτάρια.

Πηγή: skai.gr