

Άνοια: Η κατηγορία φαρμάκων που μειώνει τον κίνδυνο και «σώζει» το μυαλό

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Μια κατηγορία αντιδιαβητικών φαρμάκων αναδεικνύεται σωτήρια και για την θωράκιση του εγκεφάλου από τον κίνδυνο γνωστικής εξασθένησης και άνοιας



*young nurse doing insulin injection to senior diabetic woman
Photo: Shutterstock*

Οι διαβητικοί ασθενείς θα μπορούσαν να μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης της άνοιας λαμβάνοντας μια συγκεκριμένη κατηγορία φαρμάκων για τη διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2.

Ειδικότερα, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό *Diabetes Care*, οι αναστολείς των συμμεταφορέων γλυκόζης και νατρίου τύπου 2 (SGLT2) συσχετίστηκαν με 20% χαμηλότερο κίνδυνο άνοιας, σε σύγκριση με ένα άλλο είδος φαρμάκου, γνωστό ως αναστολείς της διπεπτιδυλικής πεπτιδάσης-4 (DPP4).

Για τον έλεγχο της νόσου, το πρώτο φάρμακο που συχνά συνταγογραφείται είναι η

μετορμίνη. Όταν αυτούσια δεν επιφέρει τα επιθυμητά αποτελέσματα, ενδεχομένως να προστεθούν θεραπείες, όπως οι αναστολείς SGLT2 και DPP4. Για πολλούς ασθενείς, οι γιατροί θα επιλέξουν μεταξύ αυτών των δύο κατηγοριών φαρμάκων, επιλέγοντας τις περισσότερες φορές τους αναστολείς SGLT2.

Τα φάρμακα με αναστολείς SGLT2, στα οποία περιλαμβάνονται η δαπαγλιφλοζίνη και η εμπαγλιφλοζίνη, μειώνουν το σάκχαρο στο αίμα ενισχύοντας τη νεφρική λειτουργία για την απέκκριση του σακχάρου μέσω των ούρων.

Από την άλλη, οι αγωγές με αναστολείς DPP4 -που περιλαμβάνουν τη λιναγλιπτίνη, τη σαξαγλιπτίνη και τη σιταγλιπτίνη- δρουν εμποδίζοντας τη δράση ενός ενζύμου που καταστρέφει μια ορμόνη που παράγει την ινσουλίνη.

Η μεθοδολογία των ερευνητών

Για τη μελέτη, που εκπονήθηκε από τον δρ. Walter Swardfager, επίκουρο καθηγητή φαρμακολογίας και τοξικολογίας στην Ιατρική Σχολή Temerty και επιστήμονα στο Sandra Black Centre for Brain Resilience and Recovery στο Ερευνητικό Ινστιτούτο Sunnybrook, και του μεταπτυχιακού φοιτητή Che-Yuan (Joey) Wu, διερευνήθηκαν περισσότερα από 106.000 άτομα ηλικίας 66 ετών και άνω.

Η ερευνητική ομάδα εξέτασε τα αρχεία υγείας του Οντάριο για άτομα στα οποία είχε πρόσφατα συνταγογραφηθεί ένα από τα δύο είδη αγωγών και τα οποία δεν είχαν εμφανίσει προηγουμένως σημάδια γνωστικής εξασθένησης.

Στη συνέχεια, συνέκριναν τα περιστατικά άνοιας μεταξύ των δύο ομάδων για μια περίοδο περίπου τριών ετών. Με τη βοήθεια των δεδομένων, εντοπίστηκαν τα περιστατικά της άνοιας μέσω νοσηλείας, αιτήσεων γιατρών για άνοια εντός συγκεκριμένου χρονικού πλαισίου ή μέσω της συνταγογράφησης ενός φαρμάκου που χρησιμοποιείται για την επιβράδυνση της γνωστικής έκπτωσης.

«Ιδιαίτερα σημαντικό θεωρείται το γεγονός ότι ορισμένα φάρμακα για τον διαβήτη, όπως οι αναστολείς SGLT2, μπορούν να επηρεάσουν την παθοφυσιολογία σε πρώιμο στάδιο πριν την ανάπτυξη της άνοιας. Ελπίζουμε ότι αυτή η στρατηγική θα μπορούσε να συμβάλει στην πρόληψη της άνοιας σε μια ομάδα ανθρώπων που είναι πιο ευάλωτοι» σημειώνει ο δρ. Swardfager.

Πώς βλάπτει ο διαβήτης τον εγκέφαλο

Αν και οι επιστήμονες δεν έχουν κατανοήσει πλήρως τις αιτίες, είναι γνωστό ότι ο διαβήτης τύπου 2 αυξάνει τον κίνδυνο άνοιας έως και δύο φορές περισσότερο. Αυτό συμβαίνει διότι ο διαβήτης βλάπτει τα αιμοφόρα αγγεία σε όλο το σώμα, και

σύμφωνα με τον δρ. Swardfager, η πάθηση θα μπορούσε να βλάψει τα μικρότερα αγγεία του εγκεφάλου, αυξάνοντας τον κίνδυνο της γνωστικής εξασθένησης.

Οι ερευνητές ελπίζουν σε μια μελλοντική διερεύνηση μιας νεότερης κατηγορίας φαρμάκων που ονομάζονται αγωνιστές του υποδοχέα του πεπτιδίου-1 που μοιάζει με τη γλυκαγόνη (GLP-1), τα οποία έχουν προσδώσει ορισμένα υποσχόμενα αποτελέσματα για την υγεία του εγκεφάλου.

Πηγή: ygeiamou.gr