

10 Δεκεμβρίου 2022

Παιδική παχυσαρκία: Ολοκληρωμένο πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Το πρόγραμμα - με χρηματοδότηση 40 εκατ. ευρώ - αναπτύσσεται σε τρεις κεντρικούς πυλώνες, ενώ ιδρύεται και νέο κέντρο καινοτομίας στο «Χαροκόπειο» για την ολιστική διαχείριση του προβλήματος



Ισχυρή θέση στο νέο Στρατηγικό Σχέδιο για τη Δημόσια Υγεία κατέχει η αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, σύμφωνα με τα όσα επεσήμανε η Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη, κατά τη διάρκεια της παρουσίασης του. Ειδικότερα το πρόγραμμα «Σπύρος Δοξιάδης» περιλαμβάνει τρεις πυλώνες (Πρωτογενή, Δευτερογενή Πρόληψη, Αναμόρφωση του Συστήματος Δημόσιας Υγείας) και πάνω από 20 δράσεις, με συνολικό προϋπολογισμό άνω των 300 εκατομμυρίων ευρώ.

Κεντρικό στόχο του πρώτου πυλώνα κατέχει η πρόληψη και η αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας (που χρηματοδοτείται με 40 εκατομμύρια ευρώ) όπου η Ελλάδα είναι πρωταθλήτρια Ευρώπης και όπως εξήγησε η κυρία Αγαπηδάκη η προσέγγιση του ζητήματος θα γίνει πλέον με εντελώς διαφορετικό τρόπο.

Σύμφωνα με την ίδια, οι δράσεις προαγωγής υγείας που εντάσσονται στον πρώτο πυλώνα, όπως είναι η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας είναι και οι πιο πολύπλοκες. Σ' αυτό το πλαίσιο επεσήμανε πως «για τα παιδιά υπάρχουν δράσεις που θα γίνουν στο σχολείο αλλά όχι με τον τρόπο που γίνεται μέχρι σήμερα, δηλαδή να πάμε να κάνουμε μάθημα κλπ. Αυτή είναι μια ξεπερασμένη λογική. Έχουμε κατ' αρχήν μια σειρά από δραστηριότητες ώστε να μάθουν τα παιδιά ποια είναι τα τοπικά προϊόντα. Μαθαίνουμε δηλαδή στο σχολείο ως κοινότητα τοπικούς παραγωγούς του δήμου. Επίσης άλλους τοπικούς φορείς της κοινωνίας των πολιτών, τα πανεπιστήμια ώστε να συμβάλλουν επιστημονικά σε τοπικό επίπεδο εκεί που χρειάζονται. Να έρθουμε σε επαφή με την τοπική παραγωγή φρούτων και λαχανικών. Να μάθουν τα παιδιά κάτι που μάλιστα γίνεται σε ορισμένα σχολεία και

που είναι οι λαχανόκηποι. Γενικότερα στο να φύγουν τα παιδιά από αυτό τον καταναγκασμό λέει τρώω αυτό που πρέπει και να πάμε σε “ζω μια πιο ισορροπημένη ζωή που είναι απολαυστική”. Θα πρέπει να αλλάξουμε κουλτούρα με ανάπτυξη δεξιοτήτων ειδικά στα μικρά παιδιά».

Ειδικό κέντρο για την παχυσαρκία στο «Χαροκόπειο»

Η κυρία Αγαπηδάκη συμπλήρωσε επίσης ότι «δυστυχώς έχουμε και στη χώρα μας περιστατικά παιδιών Ε΄ και Στ΄ Δημοτικού που έχουν εμφανίσει υπέρταση, πολύ υψηλή χοληστερόλη δηλαδή που χρειάζονται θεραπεία», λόγω των περιττών κιλών.

Για την ολιστική αντιμετώπιση του προβλήματος, ο σχεδιασμός του υπουργείου Υγείας στηρίζεται σε τρεις πυλώνες:

α) Την πρωτογενή πρόληψη, δηλαδή μέσω των σχολικών δομών να χτίσουν τα παιδιά υγιεινές συνήθειες με διάφορους τρόπους.

β) Τη δευτερογενή, όπου οι γονείς και τα παιδιά, ειδικά στην εφηβεία, που θέλουν να έχουν μια πιο αυτόνομη διαδικασία βοήθειας να έχουν πρόσβαση σε διατροφολόγο δωρεάν και με τηλεσυνεδρίες.

γ) Την τριτογενή παρεμβαση, δηλαδή την παροχή κατάλληλης ιατρικής υποστήριξης στα παιδιά με ήδη εδραιωμένα προβλήματα υγείας λόγω του πλεονάζοντος σωματικού βάρους.

«Γίνεται λοιπόν μια δουλειά τους τελευταίους 12 μήνες που είναι πολύ εντατική ώστε να βγει αυτό το πρόγραμμα. Πάμε και εντοπίζουμε τα παιδιά τα οποία είναι είτε υπέρβαρα είτε παχύσαρκα. Δίνουμε υπηρεσίες, ψηφιακές και άλλες, για να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε παράγοντες κινδύνου και επίσης στα παιδιά τα οποία έχουν αναπτύξει ήδη νόσημα να τα υποστηρίζουμε. Όπως για παράδειγμα με συσκευές στα παιδιά που έχουν διαβήτη για να κάνουν καλύτερη αυτοδιαχείριση του χρόνιου νοσήματος».

Τέλος, σύμφωνα με την Γενική Γραμματέα Δημόσιας Υγείας, ιδρύεται ένα νέο κέντρο καινοτομίας στο «Χαροκόπειο» Πανεπιστήμιο το οποίο είναι για την παιδική παχυσαρκία και θα παρέχει μία σειρά από υπηρεσίες. Μάλιστα έχουν ήδη συμφωνήσει να επαναπατριστούν τρεις κορυφαίοι Έλληνες στον τομέα, από ξένα πανεπιστήμια ώστε να εργαστούν σε αυτό το Κέντρο.

Πηγή: ygeiamou.gr