

26 Νοεμβρίου 2022

Γόνατο: Τα παυσίπονα που τελικά επιδεινώνουν την αρθρίτιδα

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Πόσο ωφελεί την αρθρίτιδα γόνατος η λήψη απλών παυσίπων όπως η ασπιρίνη; Ερευνητές έθεσαν το ερώτημα υπό το ερευνητικό τους μικροσκόπιο και απαντούν με εμπειριστατωμένα στοιχεία



old age, health problem and people concept - senior woman suffering

Τα συνήθη παυσίπονα, όπως η ασπιρίνη και η ιβουπροφαίνη, δε συνέβαλαν στην επιβράδυνση της εξέλιξης της αρθρίτιδας του γόνατος. Τουναντίον, θα μπορούσαν ακόμη και να φέρουν τα αντίθετα αποτελέσματα, σύμφωνα με μια νέα μελέτη.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που θα παρουσιαστούν σε συνέδριο της Ακτινολογικής Εταιρείας της Βόρειας Αμερικής στο Σικάγο, όσοι ασθενείς με αρθρίτιδα γόνατος έπαιρναν τακτικά μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ) κατέληξαν με χειρότερη φλεγμονή στο γόνατο και εξασθενημένο χόνδρο, σε σύγκριση με μια ομάδα ελέγχου που δεν έπαιρνε τα φάρμακα, αναφέρουν οι ερευνητές.

«Διαπιστώσαμε ότι στους συμμετέχοντες που έπαιρναν τακτικά μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα για τέσσερα χρόνια η αρθρίτιδά τους χειροτέρευσε», δήλωσε σχετικά η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Johanna Luitjens, μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο τμήμα ακτινολογίας και βιοϊατρικής απεικόνισης του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας στο Σαν Φρανσίσκο.

Για τη μελέτη, οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα περισσότερων από 1.000 συμμετεχόντων την περίοδο μεταξύ Φεβρουαρίου 2004 και Μαΐου 2006 και εστιάζοντας στην αρθρίτιδα γόνατος.

Ειδικότερα, οι ερευνητές έκαναν μια σύγκριση μεταξύ 277 ατόμων, στα οποία συστηνόταν η τακτική λήψη μη στεροειδών αντιφλεγμονώδων φαρμάκων για τουλάχιστον ένα έτος, με 793 άτομα που δεν έπαιρναν αυτά τα φάρμακα.

Όλοι οι συμμετέχοντες υποβλήθηκαν σε μαγνητικές τομογραφίες γόνατος στην αρχή της μελέτης και τέσσερα χρόνια αργότερα.

Διερευνώντας όλα τα στοιχεία, οι ερευνητές συμπέραναν ότι όσοι έκαναν χρήση των φαρμάκων παρουσίασαν επιδείνωση στη φλεγμονή των αρθρώσεων, αλλά και στην ποιότητα του χόνδρου στην αρχή της μελέτης σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου. Παράλληλα, η υγεία των γονάτων τους είχε επιδεινωθεί ακόμη περισσότερο μετά από τέσσερα χρόνια.

«Δεν αποδείχθηκε κανένας προστατευτικός μηχανισμός από τα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα στη μείωση της φλεγμονής ή στην επιβράδυνση της εξέλιξης της οστεοαρθρίτιδας στην άρθρωση του γόνατος» σημειώνει η δρ Johanna Luitjens. Όπως προειδοποιεί, «η αντιφλεγμονώδη λειτουργία τους θα πρέπει να επανεξεταστεί, καθώς δεν αποδείχθηκε η θετική τους επίδραση στη φλεγμονή των αρθρώσεων».

Ενδεχομένως, όσοι λαμβάνουν τα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα τείνουν να είναι πιο δραστήριοι, χρησιμοποιώντας τα φάρμακα ώστε να μην πονάνε κατά τη διάρκεια της άσκησης. Αυτού του είδους, όμως, η δραστηριότητα θα μπορούσε να προκαλέσει μεγαλύτερη φθορά και να αυξήσει τη φλεγμονή στο γόνατο.

Πηγή: ygeiamou.gr