

## Γέροντας Εφραίμ: Πρέπει να μαλακώσει η καρδιά του ανθρώπου

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Εφραίμ Βατοπαιδινός / Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#)



Στον Ιερό Ναό Παναγίας Βλαχερνών Αμφιάλης Κερατσινίου πραγματοποίησε ομιλία ο Καθηγούμενος της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Αρχιμανδρίτης Εφραίμ. «**Η Εκκλησία είναι το μυστήριο της παρουσίας του Χριστού**», είπε μεταξύ άλλων ο Γέροντας Εφραίμ.



«Να προσπαθήσουμε να εμπνεύσουμε όλοι μας την αγάπη στο Χριστό, διότι η Εκκλησία δεν είναι υπουργείο κοινωνικών υπηρεσιών. Η εκκλησία αφουγκράζεται και καταλαβαίνει τις δυσκολίες των ανθρώπων», τόνισε ο Αρχιμανδρίτης Εφραίμ και πρόσθεσε: «Να μην ξεχνάμε ότι είμεθα στην εκκλησία. Εκκλησία είναι το Μυστήριο της παρουσίας του Χριστού. Όλοι μας πρέπει να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλον, ώστε να βιώσουμε αυτό το μυστήριο της παρουσίας του Χριστού, του οποίου καρπός είναι ο αγιασμός».

Επίσης αναφερόμενος στον Δυτικό τρόπο ζωής, ο Αρχιμανδρίτης Εφραίμ είπε: «Ο δυτικός τρόπος ζωής είναι λανθασμένος. Διότι οι Ευρωπαίοι συμπολίτες μας, έδωσαν βαρύτητα στη διανόηση, την έρευνα των ανθρωπίνων πραγμάτων, και πέτυχαν. Αλλά εμείς οι Ορθόδοξοι δεν πρέπει να παραμένουμε σε αυτό, και να αρκούμαστε σε αυτό, αλλά πρέπει να φεύγουμε από τα κτιστά, εφήμερα και τα μάταια, και να βιώνουμε τα μη ορώμενα. Στην ορθόδοξη πνευματικότητα υπάρχει αυτός ο θησαυρός που λέγεται εμπειρία του Αγίου Πνεύματος».

### **Η παρουσία της Παναγίας προκαλεί μια αναστάσιμη ατμόσφαιρα**

Επίσης ο Γέροντας Εφραίμ αναφέρθηκε στην Τιμία Ζώνη της Υπεραγίας Θεοτόκου,

την οποία κόμισε το Σάββατο στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Πειραιά: «Και τώρα που ήρθε η αγία ζώνη στον Πειραιά, έβλεπα όλο αυτόν τον κόσμο, και πίσω από όλα αυτά υπήρχε ο πόθος και η χαρά των ανθρώπων για την αιωνιότητα.

Τώρα στην Εκκλησία που πηγαίνω και βλέπω τους πατέρες που φυλάσσουν την Αγία Ζώνη, παρατηρώ μια αναστάσιμη ατμόσφαιρα, που το προκαλεί η παρουσία της Παναγίας η οποία δίνει δωρεάν μια αναστάσιμη χαρά, για να μας εμπνεύσει τον πόθο τον οποίο πρέπει να έχουμε αδιαλείπτως για το θέμα της γονιμότητας».

Στη συνέχεια, ο Γέροντας Εφραίμ ανέφερε μία ρήση του Αγίου Παϊσίου, ότι η Αγία Ζώνη που είναι φτιαγμένη από τα χέρια της Παναγίας, μας δίνει μια ενέργεια, και δεν είναι μια ψυχολογική ενέργεια. Σήμερα οι ψυχολόγοι νομίζουν ότι θα θεραπεύσουν τον άνθρωπο με ανθρώπινο τρόπο. Ο άνθρωπος είναι πλασμένος κατ' εικόνα του θεού και ακριβώς αυτή η πλάση του ανθρώπου.

### **Δίψα για τον λόγο του Θεού**

«Την εκκλησία πρέπει να απασχολεί σοβαρά το θέμα του ηλεκτρονισμού. Για αυτό δημιουργήσαμε την Πεμπτουσία, την τηλεόραση, το ραδιόφωνο, για να δώσουμε μια ευκαιρία στον άνθρωπο που θέλει τον αληθινό λόγο.

Πρέπει να διψούμε, να ποθούμε τον λόγο του Θεού, και πρέπει ιδιαίτερα εμείς οι ρασοφόροι που είμαστε μπροστά να δώσουμε μεγάλο λόγο στο Θεό, γιατί πρέπει να εμπνέουμε τους ανθρώπους.

Θα εμπνεύσουμε με την παρουσία μας, το βίωμά μας, με την αίσθηση της χάριτος», υπογράμμισε ο Καθηγούμενος της Ι.Μ.Μ. Βατοπαιδίου.

### **Η Εκκλησία ως μητέρα**

«Η παρηγοριά μας, η ασφάλειά μας, το αγαλλιάμά μας είναι η Εκκλησία. Η Εκκλησία ως μητέρα έρχεται να μας δώσει αυτό που ποθεί η ψυχή μας, όπως ανέφερε ότι είμαστε πλασμένοι κατ'εικόνα Θεού και πορευόμαστε στο καθ' ομοίωσιν», όπως τόνισε.

### **Οι σύγχρονοι Άγιοι**

Επίσης ο Γέροντας Εφραίμ αναφέρθηκε στην ιδιαιτερότητα των σύγχρονων Αγίων: «Αν πράγματι μπορούμε να ενωθούμε με τον Χριστό τότε βρήκαμε τον παν, όπως έλεγε ο άγιος Ποφύριος που έλεγε ότι ο Χριστός είναι το παν. Ο άγιος Πορφύριος είναι σύγχρονος άνθρωπος που τον γνωρίσαμε.

Η περίοδος που ζούμε έχει ένα πολύ καλό πράγμα. Η Εκκλησία μας με τον

Οικουμενικό Πατριάρχη μάς προσέφερε επισήμως αγιοκαταταγμένους ασκητές και ανθρώπους που τους γνωρίσαμε.

Η πρόνοια του Θεού βλέποντας ότι έχουμε δυσκολίες μας προσέφερε αυτούς τους ανθρώπους που μας εμπνέουν, μας διδάσκουν, μας τροφοδοτούν.

Ο Άγιος είναι ο φορέας της χάριτος, είναι ο πεφωτισμένος, είναι ο άνθρωπος που βλέπει μακριά, βλέπει και κοντά, δέχεται και αφουγκράζεται το θέλημα του Θεού».

### **Η σημασία της εξομολόγησης**

«Αυτό που θα σας βοηθήσει πάντοτε είναι να έχετε έναν πνευματικό πατέρα. Προσέξτε να εξομολογήσθε. Η εξομολόγηση, μυστηριακώς και λειτουργικών μας απελευθερώνει από τις τύψεις της συνείδησης. Οι τύψεις είναι φοβερό πράγμα», επεσήμανε.

### **Πρέπει να μαλακώσει η καρδιά του ανθρώπου**

«Ο άνθρωπος μετά την πτώση του έχει σκληρότητα. Πρέπει να μαλακώσει η καρδιά. Και πώς θα γίνει αυτό; Η καρδιά για να μαλακώσει πρέπει να μάθουμε να υποτασσόμεθα, να μάθουμε να αγαπούμε τον Χριστό. Πρέπει να τηρούμε τις εντολές του Θεού. Ο Χριστός είναι κρυμμένος στις εντολές του», είπε χαρακτηριστικά.

**«Αγωνιζόμεθα να γνωρίσουμε τον Χριστό και όσο αγωνιζόμαστε τόσο τον ποθούμε»**, τόνισε.

Επίσης, αναφερόμενος στο Θεομητορικό Κειμήλιο, την Αγία Ζώνη, ο Γέροντας Εφραίμ είπε: «Είναι η Παναγία τώρα στον Πειραιά και βλέποντας τον κόσμο που έρχεται για να προσκυνήσει, θυμάμαι αυτό που μου είπε ο Γέροντας Ιωσήφ: “Παναγία μου σε αγαπώ. Συγχώρα με αλλά θα σου πω ότι τον Χριστό τον αγαπώ πιο πολύ από εσένα. Και η Παναγία του απαντά ότι και εγώ αυτό θέλω”.

Θέλω και εγώ να ευχηθώ ταπεινά να αγαπήσουμε τον Χριστό. Όσο έρχεται η χάρις Του μέσα μας τόσο περισσότερο Τον ποθούμε και Τον ζητούμε».

Στο τέλος, ο Καθηγούμενος της Ι.Μ.Μ. Βατοπαιδίου δώρισε ένα αντίγραφο της ιεράς εικόνας της Τιμίας Ζώνης της Υπεραγίας Θεοτόκου στον π. Τιμόθεο Σταυρίδη, Προϊστάμενο του Ιερού Ναού Παναγίας Βλαχερνών, Αμφιάλης - Κερατσινίου.

**Πηγή:** [iellada.gr](http://iellada.gr)