

## **Πώς να προφυλάξουμε τα παιδιά μας από την απαγωγή: Οδηγίες από την ΕΛ.ΑΣ**

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Στην ανακοίνωσή της η αστυνομία αναφέρει πως το πρώτο που θα πρέπει να μάθουμε ως γονείς στα παιδιά μας είναι ότι ποτέ δεν πρέπει να μιλούν σε ξένους. Πολύ σημαντική επίσης είναι και να εξηγήσουμε τις οδηγίες στα παιδιά με απλά λόγια και απτά παραδείγματα ώστε να μάθουν να προφυλάσσουν τον εαυτό τους. Εξίσου σημαντική και η σχέση εμπιστοσύνης που χτίζουμε μαζί τους, η ουσιαστική επικοινωνία και η συζήτηση.



### **Διαβάστε παρακάτω τις αναλυτικές οδηγίες της αστυνομίας:**

#### **Μάθετε στα παιδιά σας**

Ποτέ δε μιλάμε σε ξένους ακόμα και αν αυτό το πρόσωπο μας φωνάξει με το όνομα μας.

Ποτέ δε πάμε οπουδήποτε με οποιονδήποτε εάν δεν ενημερώσουμε τη μητέρα μας ή τον πατέρα μας. Οι γονείς πρέπει ανά πάσα στιγμή να ξέρουν που βρίσκεται το παιδί τους.

Ποτέ δε παίρνουμε οτιδήποτε (γλυκά, λεφτά, παιχνίδια) από ξένους. Να σας ρωτάνε πρώτα για οτιδήποτε τους προσφέρουν.

Ποτέ δε βοηθάμε κάποιο ξένο που ζητά τη βοήθεια μας γιατί είναι λάθος να τη ζητά από τα παιδιά.

Ποτέ δε λέμε το όνομα μας και που μένουμε σε κάποιο ξένο.

Ποτέ δε πάμε μαζί με κάποιο ξένο είτε γιατί μας υποσχέθηκε να παίξει μαζί μας είτε για να βρούμε τη μητέρα μας.

Ποτέ δε μιλάμε σε ξένους που βρίσκονται μέσα στο αυτοκίνητο είτε γιατί μας ζήτησαν τη βοήθεια μας ή για οτιδήποτε άλλο.

Να λένε ΟΧΙ εάν κάποιος προσπαθήσει να τα πιάσει ή να τα πλησιάσει με τρόπο που

θα τα φοβίσει, συγχύσει ή να τα κάνει να νιώσουν άβολα.

Να σας λένε όταν νιώθουν άβολα με κάποιον όπου και να βρίσκεστε (πχ τον κοιτάζει έντονα κάποιος κλπ).

Να ζητάνε την άδεια σας πρώτα ή να σας ενημερώνουν για οτιδήποτε θέλουν να κάνουν, έξω από το σπίτι.

### **Σε Δημόσιους χώρους μάθετε στα παιδιά σας**

Να μην πηγαίνουν ασυνόδευτα σε δημόσιους χώρους όπως τουαλέτες, θέατρα, σινεμά, πάρκα, καταστήματα ή παιδική χαρά. Να υπάρχει πάντα κάποιος μαζί τους.

Σε περίπτωση που χωριστείτε και χάσει ο ένας τον άλλο, να ξέρουν ότι πρέπει να πάνε στο Ταμείο ή στο Φρουρό Ασφάλειας ή στον Αστυνομικό που βρίσκεται στο χώρο και όχι να φύγουν από το χώρο ή να ψάχνουν να σας βρουν.

Να σας ζητάνε την άδεια πρώτα εάν κάποιος τους ζητήσει να τους βγάλει φωτογραφία.

Να σας ενημερώνουν αμέσως εάν κάποιος τους μιλήσει για σεξ ή τους ζητήσει να κάνουν οτιδήποτε!

Να σας ενημερώσουν αμέσως εάν κάποιος τους ζητήσει να έχουν κάποιο «το δικό τους μυστικό» από εσάς.

Να μένουν σε απόσταση από άτομα που βρίσκονται μέσα σε αυτοκίνητα και τους φωνάζουν.

Να σας ζητάνε την άδεια εάν κάποιος προσφερθεί να τα πάρει κάπου βόλτα, ακόμα και αν αυτό το άτομο τα γνωρίζει.

Μην αφήσετε ποτέ τα παιδιά από τα μάτια σας. Πάντα να ξέρετε που βρίσκονται.

Όταν βρίσκονται στο σπίτι και εσείς απουσιάζετε

Να μην ανοίγουν την πόρτα στους ξένους και να ρωτάνε ποιος είναι και τι θέλει πρώτα. Εάν αυτό το άτομο δε φεύγει να σας τηλεφωνήσουν αμέσως.

Να μην απαντάνε το τηλέφωνο και να ενημερώνουν τον οποιονδήποτε ότι είναι σπίτι μόνοι ή να δίνουν άλλα στοιχεία που μπορεί να τους ζητήσει, όπως όνομα ή διεύθυνση.

Να μην παίζουν έξω στην αυλή μόνοι τους εάν ο χώρος δεν είναι περιφραγμένος

γενικά να μην πάνε οπουδήποτε μόνοι τους.

### **Στο σχολείο**

Εάν το σχολείο είναι κοντά και πάνε με τα πόδια τότε πρέπει πάντα να συνοδεύονται είτε από εσάς είτε από μεγαλύτερα παιδιά. Δεν πρέπει ποτέ να είναι μόνα τους. Είναι πιο εύκολο να τα προσεγγίσει ο οποιοσδήποτε χωρίς να ξέρει κανένας τίποτε.

Όταν βρίσκονται διάλειμμα να μην απομακρύνονται από το χώρο που βρίσκονται τα άλλα παιδιά και οι δάσκαλοι τους. Πάντα να βρίσκονται μαζί με άλλους ποτέ μόνοι τους.

Να παίρνουν το δρόμο που έχει κίνηση και όχι το σύντομο δρόμο, ούτε και να κάνουν ώτοστοπ.

Σε περίπτωση ανάγκης

Σε περίπτωση ανάγκης τα παιδιά σας πρέπει να γνωρίζουν ότι εαν χαθούν ή κάποιος χτυπήσει, να καλέσουν στο 199/112 ή 1460 και να ζητήσουν βοήθεια ή να τηλεφωνήσουν σε εσάς.

Αν βρίσκονται κοντά σε καταστήματα να ζητήσουν βοήθεια από κάποιο υπεύθυνο του καταστήματος.

**Πηγή:** [mama365.gr](http://mama365.gr)